

Bulletin
Info
Sport
Culture



ECOLES
AYENT · ARBAZ



ÉCOLE INFOS

SPORT ET CULTURE

ACTIVITÉS SPORTIVES ET CULTURELLES

ANNÉE SCOLAIRE 2026/2027

AFIN D'OFFRIR UNE MEILLEURE VISIBILITÉ AUX SOCIÉTÉS DES COMMUNES D'AYENT - ARBAZ ET DE PERMETTRE UNE MEILLEURE TRANSMISSION DES INFORMATIONS AUPRÈS DES ÉLÈVES, LA DIRECTION DES ÉCOLES A ÉLABORÉ UN BULLETIN « ÉCOLE INFOS - SPORT ET CULTURE » REGROUPANT TOUTES CES INFORMATIONS.

NOUS VOUS LAISSONS LE SOIN DE PARCOURIR CE BULLETIN ET DE PRENDRE CONTACT DIRECTEMENT AVEC LES SOCIÉTÉS CONCERNÉES EN CAS D'INTÉRÊT.

RENSEIGNEMENTS

RETROUVEZ LES INFORMATIONS ET LES FORMULAIRES UTILES SUR LES SITES INTERNETS DES COMMUNES CONCERNÉES ET DE L'ÉCOLE.

DESCRIPTION DE L'ACTIVITÉ

TU VEUX SKIER AVEC TES COPAINS OU DES ENFANTS DE TON ÂGE ? ALORS, REJOINS LES MONITEURS DU SKI-CLUB QUI VONT T'ACCOMPAGNER SUR LES PISTES POUR AMÉLIORER TON NIVEAU DE SKI, SNOWBOARD ET FREESTYLE BASIQUE. TU POURRAS AUSSI FAIRE DE LA COMPÉTITION OU DU SKI DE RANDONNÉES GRÂCE À NOS SUPERBES OFFRES :

- SKI ALPIN (AVANT 2020)
- SNOWBOARD (AVANT 2018)
- SKI DE RANDONNÉE ET ALPINISME (AVANT 2016)
- COMPÉTITION (VOIR PAGE ANZÈRE SKI TEAM)
- NOUVEAU ! JOURNÉES FREESTYLE DANS LES MEILLEURES

COURS / ENTRAÎNEMENTS



RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

LE PREMIER COURS EST GRATUIT ET TE PERMET DE VOIR SI ÇA TE PLAÎT !
WWW.SKI-CLUB-ANZERE-AYENT.CH



PLUS D'INFO

DESCRIPTION DE L'ACTIVITÉ

ANZÈRE SKI TEAM (AST) REGROUPE LES 4 SKI-CLUBS DE NOTRE RÉGION POUR TOUTES LES ACTIVITÉS LIÉES AU SKI DE COMPÉTITION.

■ GROUPE PRÉ-COMPÉTITION : (DÈS 2019) TU AS ENVIE DE DEVENIR UN CHAMPION ? LE GROUPE PRÉ-COMPÉTITION TE PERMET DE DÉVELOPPER TA TECHNIQUE POUR QUE TU PUISSES REJOINDRE LE GROUPE COMPÉTITION. LES COURS ONT LIEU LES MERCREDIS APRÈS-MIDI ET SAMEDIS MATIN.

■ GROUPE COMPÉTITION : (DÈS 2018) TES PREMIERS PIQUETS T'ATTENDENT ! POUR DEVENIR LE FUTUR MARCO ODERMATT, TU DEVRAS T'ENTRAÎNER À RAISON DE 2 À 3 FOIS PAR SEMAINE, ENCADRÉ PAR DES MONITEURS QUALIFIÉS. DURANT L'ÉTÉ ET L'AUTOMNE DES CAMPS ET DES ENTRAÎNEMENTS DE CONDITION PHYSIQUE SONT ORGANISÉS.



RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

EN CAS DE QUESTION TU PEUX ÉGALEMENT CONTACTER LE RESPONSABLE DU SKI-CLUB DE TA COMMUNE :

- ARBAZ : LAETITIA HÄCHLER 079 518 80 04
- AYENT : FRÉDÉRIC LA SALA 079 628 43 83



PLUS D'INFO

FANFARE UNION INSTRUMENTALE AYENT-ANZÈRE



DESCRIPTION DE L'ACTIVITÉ

TU SOUHAITES APPRENDRE LE SOLFÈGE ET JOUER D'UN INSTRUMENT AVEC TES AMI·E·S ? REJOINS NOTRE ÉCOLE DE MUSIQUE, NOTRE GROUPE DES JEUNES ET NOTRE CAMP ! NOUS PROPOSONS UN CURSUS PROGRESSIF ET ADAPTÉ À TOUS LES ÂGES, AVEC DES COURS COLLECTIFS ET INDIVIDUELS.

COURS / ENTRAÎNEMENTS

COURS D'ÉVEIL MUSICAL

- HORAIRES : 45 MIN. / SEM. – JOUR À PRÉCISER
- PRIX : ENV. CHF 250.- LA SAISON *
- DEGRÉ SCOLAIRE / NIVEAU : DÈS LA 1H

COURS DE SOLFÈGE COLLECTIFS

- HORAIRES : 45 MIN. / SEM. – JOUR À PRÉCISER
- PRIX : ENV. CHF 250.- LA SAISON *
- DEGRÉ SCOLAIRE / NIVEAU : DÈS LA 3H

COURS PRIVÉS D'INSTRUMENT (CORNET, ALTO, TROMBONE ET PERCUSSION)

- HORAIRES : 45 MIN. / SEM. – JOUR À PRÉCISER SELON L'INSTRUMENT CHOISI
- PRIX : SUR DEMANDE (50 % À CHARGE DE NOTRE SOCIÉTÉ)
- DEGRÉ SCOLAIRE / NIVEAU : DÈS LA 3H

TOUS LES COURS ONT LIEU DE SEPTEMBRE À JUIN (HORS VACANCES SCOLAIRES) AU LOCAL DE LA FANFARE L'UIAA (DERRIÈRE L'ÉCOLE DE BOTYRE).

* DÉGRESSIF EN FONCTION DU NOMBRE D'ÉLÈVES INSCRITS ET PARTICIPATION FINANCIÈRE DE LA SOCIÉTÉ

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

- RESPONSABLE ÉCOLE DE MUSIQUE : CLÉMENCE MORARD
- CONTACT ET INSCRIPTION : PAR E-MAIL (SECRETARIAT.UIAA@GMAIL.COM)
OU PAR TÉLÉPHONE 079 631 61 19

TENNIS CLUB ANZÈRE-AYENT



DESCRIPTION DE L'ACTIVITÉ

COURS DE TENNIS POUR JUNIORS, ENTRAÎNEMENTS ADAPTÉS À L'ÂGE ET AU NIVEAU DE JEU. DES TER-
RAINS PLUS PETITS ET DES BALLES PLUS LENTES POUR PERMETTRE À CHACUN ET CHACUNE D'ÉCHAN-
GER DES BALLES ET DE S'AMUSER DÈS LE DÉBUT.

VOS PROGRÈS, NOTRE PASSION !!!

COURS / ENTRAÎNEMENTS

- SESSIONS DE COURS PRINTEMPS ET AUTOMNE SUR LES COURTS D'ANZÈRE,
TOUS LES MARDIS DE 16H À 19H.
- SESSION DE COURS D'HIVER EN SALLE DE GYM DE BOTYRE
TOUS LES LUNDIS DE 16H À 19H.
- CAMPS SUR LES COURTS D'ANZÈRE, DURANT LES VACANCES SCOLAIRES :
AUTOMNE, PÂQUES ET ÉTÉ - DATES À CONFIRMER.

LES HORAIRES SONT DÉFINIS PAR LES ENTRAÎNEURS, EN FONCTION DU NIVEAU DES PARTICIPANTS.
N'HÉSITEZ PAS À NOUS CONTACTER POUR PLUS D'INFORMATIONS.

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

TENNIS CLUB ANZÈRE-AYENT

- RESPONSABLE JUNIORS : LOÏC CONSTANTIN 079 478 08 20
LOIC.CONSTANTIN77@GMAIL.COM
- ORGANISATION DES COURS : YVES ALLEGRO 076 822 19 78
Y.ALLEGRO@FIVESPORTSMANAGEMENT.COM

BADMINTON – CLUB AYENT



DESCRIPTION DE L'ACTIVITÉ

- LE BADMINTON EST UN SPORT DE RAQUETTE. IL SE JOUE EN SALLE DE GYM. C'EST LE SPORT DE RAQUETTE LE PLUS RAPIDE.
- COURS MIXTE (FILLES-GARÇONS)
- ON PEUT JOUER DU BADMINTON EN DÉTENTE OU EN COMPÉTITION (INTERCLUB-TOURNOIS)

COURS / ENTRAÎNEMENTS

- DATE : 1 SEMAINE APRÈS LE DÉBUT DE L'ÉCOLE EN AOÛT (26)
- LES JUNIORS «B» : LE MERCREDI DE 17H À 18H30
- LES JUNIORS «A» : LE MERCREDI DE 18H30H À 20H00
ET/OU LE JEUDI DE 18H30 À 20H00
- LA 4^E LIGUE : LE LUNDI DE 19H À 20H30 ET LE JEUDI DE 20H00 À 21H30
- LIEUX : SALLE DE GYM DE BOTYRE/AYENT
- PRIX : 150.- L'ANNÉE
- DEGRÉ SCOLAIRE / NIVEAU : À PARTIR DE LA 6H, TOUT NIVEAU
- LES COURS SONT DONNÉS PAR DES MONITEURS J+S
- ON PEUT VENIR ESSAYER 3 FOIS EN MAI (FIN DE SAISON) OU AOÛT (DÉBUT DE SAISON), JUSTE APPELER LA RESPONSABLE. (BARBARA BLANC)

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

- NOM DE LA SOCIÉTÉ : BC AYENT
- RESPONSABLE : BARBARA BLANC
- ADRESSE : RTE DE ST-ROMAIN 3I
- LOCALITÉ : 1966 AYENT
- TÉLÉPHONE : 079 579 51 34
- E-MAIL : BARBOUILLEBLANC@BLUEWIN.CH



TWIRLING MAJORETTES D'AYENT



DESCRIPTION DE L'ACTIVITÉ

LE TWIRLING MAJORETTES, C'EST QUOI ?

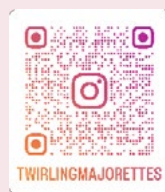
LE TWIRLING EST UN SPORT ARTISTIQUE QUI MÊLE DANSE, GYMNASTIQUE ET MANIEMENT DU BÂTON. ACCESSIBLE DÈS LE PLUS JEUNE ÂGE, IL DÉVELOPPE LA COORDINATION, LA SOUPLESSE, LE SENS DU RYTHME ET L'EXPRESSION SCÉNIQUE DANS UNE AMBIANCE DYNAMIQUE ET BIENVEILLANTE. REJOINS NOTRE ÉQUIPE POUR PARTAGER LA PASSION DU MOUVEMENT, PARTICIPER À DES SPECTACLES ET VIVRE DES MOMENTS FORTS EN GROUPE ! QUE TU SOIS DÉBUTANT(E) OU DÉJÀ SPORTIF(VE), IL Y A UNE PLACE POUR TOI PARMI NOUS. VIENS ESSAYER ET LAISSE-TOI SÉDUIRE PAR LA MAGIE DU TWIRLING !

COURS / ENTRAÎNEMENTS

- TOUS LES JEUDIS
- PRÉAU ET SALLE DE GYM DE ST ROMAIN/AYENT
- PRIX : 80 FR\$ PAR ANNÉE
- DE 16H45 À 17H30 : DE LA 1H À LA 3H
DE 17H30 À 18H30 : DE LA 4H À 5H
DE 18H30 À 19H30 : DE LA 6H À LA 8H
DE 19H30 À 20H30 : À PARTIR DU CO

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

- TWIRLING MAJORETTES D'AYENT
- DUSSEX TANIA
- TÉLÉPHONE : 079 362 26 20
- E-MAIL : TWIRLINGMAJORETTESAYENT@OUTLOOK.COM



COURS DE DESSIN ET ATELIER CRÉATIF



DESCRIPTION DE L'ACTIVITÉ

SI TU AIMES CRÉER OU DESSINER, C'EST L'ACTIVITÉ IDÉALE POUR TOI !

TU TROUVERAS ICI TOUT LE MATÉRIEL ET LES TECHNIQUES POUR DONNER VIE À TES IDÉES TOUT EN APPRENANT À SUIVRE UN PROCESSUS COMPLET DE CRÉATION, DU SCHÉMA À LA TOUCHE FINALE.

DÉBUTANT OU AVEC DE LA DIFFICULTÉ, TU SERAS GUIDÉ ÉTAPE PAR ÉTAPE POUR Y ARRIVER. ARTISTE DANS L'ÂME OU MANUEL AFFIRMÉ, TU RECEVRAS LE MATÉRIEL ET LES IDÉES POUR ÉPANOUIR TA CRÉATIVITÉ.

COURS / ENTRAÎNEMENTS

- MARDI 16H-17H30 GROUPE DES MOYENS (6-9 ANS) ET GROUPE DES GRANDS (10-13 ANS)
- JEUDI 16H-17H30 GROUPE DES MOYENS (6-9 ANS) ET GROUPE DES GRANDS (10-13 ANS)
- PRIX : CHF 20.- PAR COURS, INSCRIPTION AU DEMI-SEMESTRE (PLANNING ANNUEL DISPONIBLE SUR LE SITE)
- LIEU : SALLE DE BRICOLAGE DE L'ÉCOLE DE BOTYRE, 1966 AYENT

J'ACCUEILLE VOS ENFANTS DÈS 15H45 AFIN DE LEUR PERMETTRE DE VENIR DIRECTEMENT APRÈS L'ÉCOLE. CES 15 MINUTES D'ACCUEIL ENCADRÉ AVEC BOISSONS SONT OFFERTES À TOUS LES PARTICIPANTS.

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

- NOM DE LA SOCIÉTÉ : BIEN-ÊTRE CRÉATIF
- RESPONSABLE : DELPHINE BEC
- LOCALITÉ : 1966 AYENT
- TÉLÉPHONE : 079 736 98 84
- E-MAIL : bec@bienetre-creatif.ch ET [WWW.BIENETRE-CREATIF.CH/DESSIN](http://www.bienetre-creatif.ch/deessin)
- INSCRIS-TOI VITE POUR PROFITER DE TON COURS D'ESSAI OFFERT !

ÉCOLE SUISSE DE SKI ET SNOWBOARD - ANZÈRE



DESCRIPTION DE L'ACTIVITÉ

AUTOMNE : TU SOUHAITES MANIER AVEC PLUS D'AISANCE TON VTT OU FAIRE PLEIN D'ACTIVITÉS FUN AVEC TES AMIS DURANT LES VACANCES SCOLAIRES ?

HIVER : TU SOUHAITES APPRENDRE À GLISSER, FREINER, SAUTER, CARVER EN SKI OU ENSNOWBOARD TOUT EN T'AMUSANT AVEC TES AMIS ?
ALORS LES COURS RÉGION SONT LÀ POUR TOI.

COURS / ENTRAÎNEMENTS

- AUTOMNE : BIKE SCHOOL OU PASSEPORT VACANCES AUTOMNE
- HIVER : COURS RÉGION DÈS 4 ANS - DÉBUTANTS À BONS SKIEURS
NOËL-NOUVEL AN
MARDI MATIN
MERCREDI APRÈS-MIDI
JEUDI MATIN
SAMEDI MATIN

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

- ESS ANZÈRE
- FERDINAND FRANCEY
- ROUTE D'ANZÈRE 3 - 1972 ANZÈRE
- INFO@ESSANZERE.CH
- WWW.ESSANZERE.CH
- 027 398 27 44



DESCRIPTION DE L'ACTIVITÉ

ENVIE DE DÉCOUVRIR LE PADEL ? LE TENNIS PADEL ARBAZ MET À DISPOSITION UN TERRAIN DANS UN CADRE EXCEPTIONNEL. SPORT CONVIVIAL ET ACCESSIBLE À TOUS, LE PADEL SE JOUE À QUATRE ET NE NÉCESSITE (PRESQUE) AUCUNE EXPÉRIENCE PRÉALABLE. QUE VOUS SOYEZ EN FAMILLE OU ENTRE AMIS, VENEZ PARTAGER UN MOMENT SPORTIF ET LUDIQUE. LES TERRAINS SONT OUVERTS SUR RÉSERVATION.

COURS / ENTRAÎNEMENTS

- OUVERT À TOUS
- EN FAMILLE OU ENTRE AMIS



RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

- OUVERT DU PRINTEMPS À L'AUTOMNE
- TERRAIN ÉCLAIRÉ
- MATÉRIEL À DISPOSITION SUR LE TERRAIN
- RÉSERVATION ET INFORMATION EN LIGNE SUR WWW.TC-ARBAZ.CH
- ROUTE DE LA PIERRE GROSSE 19, 1974 ARBAZ

FOOTBALL CLUB US AYENT-ARBAZ



DESCRIPTION DE L'ACTIVITÉ

APPRENTISSAGE DES TECHNIQUES DU FOOTBALL, DÉVELOPPEMENT DE L'ESPRIT D'ÉQUIPE ET DE LA CONDITION PHYSIQUE.

- ENTRAÎNEMENTS : 1 À 2X PAR SEMAINE SELON NIVEAU, EN SALLE OU EXTÉRIEUR
- MATCH LES SAMEDIS DÈS LES JUNIORS (PAS DE MATCH À L'ÉCOLE DE FOOT)
- ADMISSION À L'ÉCOLE DE FOOT: FILLES ET GARÇONS, À PARTIR DE L'ANNÉE DE LEURS 6 ANS
- POSSIBILITÉ D'ESSAI GRATUIT, SANS ENGAGEMENT.

FOOTBALL FÉMININ DÉSIREUX DE DÉVELOPPER LE FOOTBALL FÉMININ, LE CLUB A CRÉER LE REGROUPEMENT TEAM RIVE DROITE, EN COLLABORATION AVEC LES COMMUNES AVOISINANTES. IL EST DESTINÉ AUX FILLES QUI SOUHAITENT ÉVOLUER DANS UNE ÉQUIPE EXCLUSIVEMENT FÉMININE.

COURS / ENTRAÎNEMENTS

- DURÉE : AOÛT 2026 À JUIN 2027
- PAUSE HIVERNALE : NOVEMBRE À AVRIL SELON CONDITIONS MÉTÉO
- HORAIRES ÉCOLE DE FOOT : VENDREDI 18H-19H15, AU STADE D'AYENT
- HORAIRES JUNIORS : SELON PLANNING D'ENTRAÎNEMENT DE L'ÉQUIPE, AU STADE D'AYENT OU D'ARBAZ
- COTISATION ÉCOLE DE FOOT: 80.- PAR SAISON (AOÛT À JUIN)
- COTISATION JUNIORS : 150.- PAR SAISON (AOÛT À JUIN)
(50% DE RABAIS POUR LE 2^E ENFANT MEMBRE, 3^E ENFANT GRATUIT)

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

- RESPONSABLE DES JUNIORS - NICOLAS MOINE : 078 724 14 42
- SITE INTERNET : WWW.USAYENTARBAZ.CH
- MAIL : INFO@USAYENTARBAZ.CH



INITIATION MUSICALE

CONSERVATOIRE

MUSIQUE DANSE THÉÂTRE

DESCRIPTION DE L'ACTIVITÉ

INITIATION MUSICALE DE LA 1H À LA 3H

EN INITIATION MUSICALE, TU VAS PLONGER DANS UN MONDE SONORE REMPLI DE SURPRISES ET DE DÉCOUVERTES ! NOTRE MISSION ? EXPLORER LA MUSIQUE, DÉVELOPPER TON OREILLE MUSICALE, TA CRÉATIVITÉ ET TA PASSION POUR CET ART MAGIQUE

COURS / ENTRAÎNEMENTS

INITIATION MUSICALE : (COURS COLLECTIF DE 50' HEBDOMADAIRE)

■ HORAIRE :

MARDI 15H30 : INITIATION 1 (1H)

MARDI 16H20 : INITIATION 2 (2H)

MARDI 17H10 : PRÉPARATOIRE (3H)

■ DEGRÉ SCOLAIRE / NIVEAU : DE LA 1H À LA 3H

■ PROFESSEUR : MARGARIDA MONTEIRO

■ CONTACT : MONTEIRO.MARGARIDA97@GMAIL.COM / 078 238 50 01

■ DATE : DÈS LE JEUDI 27 AOÛT 2026

■ LIEU : AAM ESPACE CULTUREL D'ARBAZ

■ PRIX : TARIF DISPONIBLE SUR NOTRE SITE INTERNET

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

■ NOM DE LA SOCIÉTÉ : CONSERVATOIR CANTONAL

■ RESPONSABLE :

■ ADRESSE : RUE DU RAWYL 47

■ LOCALITÉ : 1950 SION

■ TÉLÉPHONE : 027 322 25 82

■ E-MAIL : SECRETARIAT@CONSERVATOIREVS.CH

■ WEB : WWW.CONSERVATOIREVS.CH



DESCRIPTION DE L'ACTIVITÉ

THÉÂTRE DE LA 3H À LA 7H

JOUER DU THÉÂTRE EST UN PLAISIR INTENSE QUI PERMET DE DÉCOUVRIR DES PARTIES INSOUÇONNÉES DE NOUS-MÊMES, DE DÉVELOPPER LA COMMUNICATION, D'ACQUÉRIR DE LA CONFIANCE EN SOI, DE STIMULER L'IMAGINAIRE, D'EXPLORER LES DIFFÉRENTS ÉTATS D'ÂME, LES NUANCES DE TOUTE LA PALETTE DES SENTIMENTS...

COURS / ENTRAÎNEMENTS

THÉÂTRE

- COURS COLLECTIF IX PAR SEMAINE
- HORAIRES : JEUDI, HORAIRES DE COURS À DÉFINIR AVEC LE PROFESSEUR
- DEGRÉ SCOLAIRE / NIVEAU : DE LA 3H À LA 7H
- PROFESSEUR : LISA GIUDICE
- CONTACT : LISA.GIUDICE@CONSERVATOIREVS.CH / 079 756 21 85
- DATE : DÈS LE JEUDI 27 AOÛT 2026
- LIEU : AAM ESPACE CULTUREL D'ARBAZ
- PRIX : TARIF DISPONIBLE SUR NOTRE SITE INTERNET

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

- RESPONSABLE : CONSERVATOIRE CANTONAL
- CONTACT ET INSCRIPTION : RUE DU RAWIL 47, 1950 SION
- 027 322 25 82
- SECRETARIAT@CONSERVATOIREVS.CH
- POUR UNE INSCRIPTION, VEUILLEZ REMPLIR LE FORMULAIRE EN LIGNE.
- PLUS D'INFORMATIONS SUR NOTRE SITE INTERNET WWW.CONSERVATOIREVS.CH :



SKI-CLUB WILDHORN ARBAZ ANS



DESCRIPTION DE L'ACTIVITÉ

SKI PLAISIR (ENFANTS NÉS À PARTIR DE 2019), LES SAMEDIS MATIN, DURANT LA SAISON D'HIVER

SKI COMPÉTITION (ENFANTS NÉS À PARTIR DE 2018), LES MERCREDI ET SAMEDI, DURANT LA SAISON D'HIVER

SKI DE RANDONNÉE (ENFANTS NÉS À PARTIR DE 2012), LES DIMANCHES, DURANT LA SAISON D'HIVER

COURS / ENTRAÎNEMENTS

POUR PLUS D'INFORMATIONS, VOIR NOTRE SITE INTERNET :



RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

- NOM DE LA SOCIÉTÉ : SKI CLUB WILDHORN ARBAZ
- RESPONSABLE : LAETITIA HÄCHLER
- ADRESSE : BATTERIE DU VILLAGE 6
- LOCALITÉ : 1974 ARBAZ
- TÉLÉPHONE : 079/518 80 04
- E-MAIL : LAETITIA.HLR@GMAIL.COM

COURS D'ESCALADE POUR ENFANTS ENTRE 5-16 ANS



DESCRIPTION DE L'ACTIVITÉ

COURS D'ESCALADE LUDIQUES LES LUNDIS ET MERCREDIS APRÈS-MIDI À LA FALAISE D'ARBAZ AU PROGRAMME : DÉCOUVERTE DE LA GRIMPE EN MILIEU NATUREL, APPRENTISSAGE DES TECHNIQUES DE PROGRESSION, JEUX D'ÉQUILIBRE, DESCENTES EN RAPPEL, TYROLIENNE, VIA CORDATA ET DE NOMBREUX DÉFIS ADAPTÉS À L'ÂGE ET AU NIVEAU DE CHACUN. LES COURS SONT ENCADRÉS PAR UNE ÉQUIPE DE PROFESSIONNELS QUALIFIÉS, COMPOSÉE D'UN PROFESSEUR D'ESCALADE DIPLÔMÉ ET DE MONITEURS D'ESCALADE. LES ENFANTS ONT ÉGALEMENT LA POSSIBILITÉ DE POURSUIVRE LES COURS DURANT LA SAISON HIVERNALE À LA SALLE D'ESCALADE VERTIC-HALLE.

COURS / ENTRAÎNEMENTS

- DATE : LES LUNDIS SOIR DE 17H00 À 19H00
- DATE : LES MERCREDI APRÈS-MIDI DE 14H00 À 16H00
- LIEUX : FALAISE D'ARBAZ (DE PRINTEMPS À L'AUTOMNE)
VERTIC-HALLE, SAXON (DURANT LA SAISON HIVERNALE)
- ÂGE: DÈS 6 ANS, TOUS NIVEAUX

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

- NOM DE LA SOCIÉTÉ : ROCK N SNOW - ÉCOLE D'ESCALADE ET DE SKI
- RESPONSABLE : DEBONS ALEXANDRE
- ADRESSE : RUE DES JARDINS 10
- LOCALITÉ : 1966 AYENT
- TÉLÉPHONE : 076 414 66 37
- E-MAIL : [INFO@ROCKNSNOWVALAIS.CH](mailto:info@rocknsnowvalais.ch)
- WEB : WWW.ROCKNSNOWVALAIS.CH

COURS DE CIRQUE: ARBAZ CIRQUE & CIE



DESCRIPTION DE L'ACTIVITÉ

FAIRE DU TRAPEZE, ACROBATIE, JONGLAGE, TISSUS AÉRIEN, ROLA ROLA, DE LA BOULE D'ÉQUILIBRE, CERCIEUX ET BIEN PLUS..

RÉPÉTITIONS

- LES MARDI 4 À 6 ANS DE 16.15 À 17.15
- MERCREDI 2 À 4 ANS 9H À 10H BABY CIRCUS
- MERCREDI 4 À 6 ANS 14H À 15H
- MERCREDI 7 À 12 ANS 15.15H À 16.15H
- MERCREDI ADULTES 20H A 22H
- JEUDI 7 À 12 ANS 16.15 À 17.15

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

- RESPONSABLE SOCIÉTÉ : REGINA TRACHSLER
- ROUTE DU VILLAGE 73,
- LOCALITÉ: 1974 ARBAZ
- EMAIL: REGINA.TRACHSLER@BLUEWIN.CH
- WEB: WWW.ARBACIRQUECIE.CH

PAROISSE D'AYENT



DESCRIPTION DE L'ACTIVITÉ

- EVEIL À LA FOI : POUR LES ENFANTS DE 0 À 7 ANS
- MESSES DES FAMILLES
- DÉCOUVRIR JÉSUS (POUR LES ENFANTS SOUHAITANT DÉCOUVRIR LES BASES DE LA FOI CHRÉTIENNE)
- PARCOURS POUR LE PREMIER PARDON (DÈS L'ÂGE DE 7 ANS)
- PARCOURS POUR LA PREMIÈRE COMMUNION (ANNÉE APRÈS LE 1^{ER} PARDON)
- PARCOURS POUR LA PROFESSION DE FOI ET POUR LA CONFIRMATION
- MESSES COULEUR JEUNES
- FUN AND GOD

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

VOUS RETROUVerez TOUTES LES INFORMATIONS SUR LE SITE INTERNET:

[HTTPS://SECTEURSIONNE.CH](https://secteursionne.ch), CLIQUER SUR 'AYENT'

VOUS TROUVEREZ LES INFORMATIONS POUR INSCRIRE VOTRE ENFANT POUR LE PREMIER PARDON (ÉTAPE NÉCESSAIRE POUR LA PREMIÈRE COMMUNION) EN ALLANT SUR LE SITE INTERNET :

SUIVRE 'AYENT', PUIS 'ENFANTS ET JEUNES' OU QR CODE.

INSCRIPTIONS JUSQU'À LA MI-SEPTEMBRE.



POUR LES AUTRES INFORMATIONS : PAROISSE@AYENT.CH OU 027 398 12 20.

COURS ECOLE D'UNIHOCKEY



DESCRIPTION DE L'ACTIVITÉ

VIENS DÉCOUVRIR UN SPORT FUN ET RAPIDE QUI SE JOUE EN BASKET DANS UNE SALLE DE GYM LE MATÉRIEL EST PRÊTÉ LORS DES PREMIERS COURSET L'ESSAI EST GRATUIT SUR INSCRIPTION. LES LUNETTES DE PROTECTIONS ET LA CANNE SONT ENSUITE À LA CHARGE DES MEMBRES. PARTICIPATION À UN OU DEUX TOURNOIS DURANT LA SAISON DÈS LA 2H.

RÉPÉTITIONS

- ECOLE D'UNIHOCKEY « MINI » (1H À 3H) LUNDI DE 17H30 À 18H15 (DÈS LE 31 AOÛT)
- ECOLE D'UNIHOCKEY (4H À 6H, ANNÉE DE NAISSANCE 2017 MAX)
LUNDI DE 18H15 À 19H15 (DÈS LE 31 AOÛT) ET VENDREDI DE 17H45 À 19H15 (FACULTATIF)
- UNIHOCKEY FUN (ANNÉE DE NAISSANCE 2016) VENDREDI DE 17H45 À 19H15 (DÈS LE 28 AOÛT)
- COTISATION : 80 CHF
- LIEUX : SALLE DE GYM DE ST ROMAIN/PRÉAU

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

- NOM DE LA SOCIÉTÉ : UNIHOCKEY AYENT
- RESPONSABLE : GRÉGOIRE GENOLET
- LOCALITÉ : 1966 BLIGNOU
- TÉLÉPHONE : 078.678.30.88
- E-MAIL : GENOLET.GREGOIRE@GMX.CH

FIFRES ET TAMBOURS LA GAÎTÉ



Fifres et tambours
« LA GAÎTÉ »
1966 Ayent

DESCRIPTION DE L'ACTIVITÉ

- APPRENDRE À JOUER DU FIFRE OU DU TAMBOUR
- PRÊT DE L'INSTRUMENT
- UNE RÉPÉTITION PAR SEMAINE – PAS DE SOLFÈGE REQUIS !
- PARTICIPATION DE 2 À 3 MANIFESTATIONS PAR ANNÉE
- CAMP VALAISAN DE 3 JOURS DURANT LES VACANCES D'AUTOMNE.

RÉPÉTITIONS

LE JOUR ET L'HEURE DES RÉPÉTITIONS DE FIFRE
OU DE TAMBOUR SONT À DÉFINIR AVEC LES FORMATEURS !

- LIEUX : LOCAL DES FIFRES
ET TAMBOURS / BOTYRE
- COTISATION ANNUELLE : FR. 100.-



RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

- RESPONSABLE SOCIÉTÉ : CATHERINE JACQUEMETTAZ
CATHERINE.JACQUEMETTAZ@YAHOO.COM / 079 214 65 37
- FORMATEUR TAMBOUR : SAMUEL MÉTRAILLER / 079 609 51 12
- FORMATEUR FIFRE : GISÈLE FARDEL / 079 728 36 60

DESCRIPTION DE L'ACTIVITÉ

VIENS APPRENDRE LES BASES DE L'ESCALADE EXTÉRIEURE ET INTÉRIEURE EN TOUTE SÉCURITÉ.
PLUS D'INFOS SUR : WWW.VALAISESCALADE.CH

COURS / ENTRAÎNEMENTS

- DATE : LUNDI - JEUDI
- HORAIRES : 17 H - 19 H
- DATE : MERCREDI 16 H - 18 H
- LIEUX : ARBAZ EXTÉRIEUR - LUC INTÉRIEUR
- PRIX : 20.-/COURS DE 2 HEURES

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

- RESPONSABLE : LIONEL BONVIN
- CONTACT ET INSCRIPTION :
- TÉLÉPHONE : 078 / 899.20.69
- E-MAIL : LIONEL@VALAISESCALADE.CH
- WWW.VALAISESCALADE.CH

ASSOCIATION DES PARENTS D'AYENT APA



DESCRIPTION DE L'ACTIVITÉ

L'APA PROPOSE DES ACTIVITÉS VARIÉES POUR LES ENFANTS ET ORGANISE DES ÉVÉNEMENTS POUR LES PARENTS TOUT AU LONG DE L'ANNÉE.

EN COLLABORATION AVEC L'ÉCOLE, L'APA SOUTIENT LES FAMILLES, NOTAMMENT EN DOUBLANT LES LIVRES SCOLAIRES ET EN ORGANISANT LA FÊTE DE FIN D'ANNÉE.

COURS / ENTRAÎNEMENTS

CHAQUE ÉTÉ, UN CAMP D'ÉTÉ D'UNE SEMAINE EST ORGANISÉ À VILLARS. ENFIN, GRÂCE À NOTRE PARTENARIAT AVEC L'ESS, DES ACTIVITÉS À PRIX RÉDUITS SONT ÉGALEMENT DISPONIBLES VIA LE PASSEPORT VACANCES.

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

- NOM DE LA SOCIÉTÉ : ASSOCIATION DES PARENTS D'AYENT
- PERSONNE DE CONTACT : NADINE LA SALA
- LOCALITÉ : AYENT
- TÉLÉPHONE : 079 370 08 65
- SITE INTERNET : WWW.ASSOPARENTSAYENT.COM

CHOEUR D'ENFANT LA CHANTERELLE



DESCRIPTION DE L'ACTIVITÉ

VIENS CHANTER ET VIVRE DE BELLES AVENTURES MUSICALES AVEC D'AUTRES ENFANTS DE TON ÂGE.
DÉCOUVRE UN JOLI RÉPERTOIRE, APPRENDS À CHANTER EN GROUPE ET PARTICIPE À QUELQUES CONCERTS !

COURS / ENTRAÎNEMENTS

- DE LA 3H À LA 8H
- LUNDI (SELON LE CALENDRIER SCOLAIRE)
- 6H00 À 17H00
- ÉCOLE PRIMAIRE D'ARBAZ
- COTISATION ANNUELLE CHFR 50.-
- JOURNÉES SPÉCIALES : WESTERN, HALLOWEEN, PÂQUES,...

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

- RESPONSABLE : CLIVAZ SARAH
- INSCRIPTION : 079 179 40 60

SINGULIER-PLURIEL



DESCRIPTION DE L'ACTIVITÉ

SINGULIERS-PLURIELS ACCOMPAGNE CHAQUE JEUNE POUR L'AIDER À MIEUX COMPRENDRE COMMENT IL APPREND, À IDENTIFIER CE QUI PEUT LE FREINER ET À TROUVER LES STRATÉGIES QUI LUI CORRESPONDENT. VOTRE ENFANT RENCONTRE DES DIFFICULTÉS SCOLAIRES, A PARFOIS DE LA PEINE À APPRENDRE, À SE CONCENTRER, À S'ORGANISER OU À GÉRER SON STRESS FACE AUX APPRENTISSAGES ? NOUS L'AIDONS À MIEUX COMPRENDRE SON FONCTIONNEMENT ET À TROUVER DES SOLUTIONS QUI LUI RESSEMBLENT. VOUS VOUS DEMANDEZ COMMENT MIEUX L'ACCOMPAGNER DANS SES DEVOIRS OU FACE AUX DIFFICULTÉS SCOLAIRES ? NOUS VOUS PROPOSONS DES CONSEILS ET DES PISTES CONCRÈTES POUR L'AIDER AU QUOTIDIEN.

COURS / ENTRAÎNEMENTS

- DEGRÉS SCOLAIRES : DE LA 4H À LA 11CO
- TARIFS DES ACCOMPAGNEMENTS : DIFFÉRENCIÉ SELON LE REVENU DE LA FAMILLE
- LIEUX : AIENT OU SION, SELON LES JOURS
- HORAIRES : SUR RENDEZ-VOUS

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

- SPONSABLE : DELPHINE DEBONS
- CONTACT ET INSCRIPTION :
- 079 778 23 46
- INFO@SINGULIERS-PLURIELS.CH
- WWW.SINGULIERS-PLURIELS.CH



APRÈS L' ÉCOLE À ARBAZ



DESCRIPTION DE L'ACTIVITÉ

ACTIVITÉS EXTRASCOLAIRES 2026-2027 UN PROGRAMME POUR LES ENFANTS D'ARBAZ, D'AYENT ET DE GRIMISUAT LA COMMUNE D'ARBAZ PROPOSE UN PROGRAMME D'ACTIVITÉS EXTRASCOLAIRES ARTISTIQUES ET SPORTIVES

DANSE CLASSIQUE

- LUNDI - ESPACE CULTUREL, 16H20-17H20 | 3H-5H, 17H30-18H30 | 6H-8H
- COURS LUDIQUE ET CRÉATIF ALLIANT TECHNIQUE ET PLAISIR DU MOUVEMENT.
- PRIX : CHF 600.- / AN (OU 2×310.-)
- CONTACT@STEPSDANSE.CH
- 079 467 12 00
- WWW.STEPSDANSE.CH

INITIATION MUSICALE

- MARDI - ESPACE CULTUREL 14H30-15H00 | CRÈCHE, 15H30-16H20 | 1H, 16H20-17H10 | 2H, 17H10-18H00 | 3H
- JEUX MUSICAUX, CHANT, RYTHME ET DÉCOUVERTE DES INSTRUMENTS.
- PRIX : CHF 450.- / AN, SUBVENTION : CHF 100.-
- WWW.CONSERVATOIREVS.CH

APRÈS L'ÉCOLE À ARBAZ



INITIATION THÉÂTRALE

- JEUDI - ESPACE CULTUREL, 16H30-18H00 | 3H-7H
- IMPROVISATION, EXPRESSION CORPORELLE ET CRÉATION D'HISTOIRES POUR DÉVELOPPER CONFIANCE ET IMAGINATION.
- PRIX : CHF 900.- / AN
- SUBVENTION : CHF 100.-
- WWW.CONSERVATOIREVS.CH

CIRQUE

- SALLE DE GYM DE L'ÉCOLE D'ARBAZ
- MARDI 16H15-17H15 | 4-7 ANS
- MERCREDI 14H00-15H00 | 4-7 ANS
- MERCREDI 15H15-16H15 | 7-11 ANS
- JEUDI 16H15-17H15 | 7-11 ANS
- ÉQUILIBRE, ACROBATIES ET COORDINATION DANS UNE AMBIANCE LUDIQUE.
- PRIX : CHF 350.- / AN
- WWW.ARBAZCIRQUEGIE.CH (DÈS LE 15 JUILLET)

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

- VOS ENFANTS RECEVRONT DES INFORMATIONS PLUS DÉTAILLÉES DÈS LA RENTRÉE SCOLAIRE 2026

