

Bulletin  
Info  
Sport  
Culture



**ECOLES**  
AYENT · ARBAZ



## ÉCOLE INFOS

## SPORT ET CULTURE

## ACTIVITÉS SPORTIVES ET CULTURELLES

### SAISON D'HIVER 2025/2026

CETTE VERSION « HIVER 25/26 » DU BULLETIN INFO SPORTS ET CULTURE PRÉSENTE UNIQUEMENT LES NOUVELLES OFFRES DESTINÉES AUX ÉLÈVES DES ÉCOLES D'AYENT ET D'ARBAZ. LES INFORMATIONS CONTENUES DANS LE BULLETIN COMPLET, DISTRIBUÉ EN DÉBUT D'ANNÉE SCOLAIRE SONT TOUJOURS D'ACTUALITÉ.

NOUS VOUS LAISSONS LE SOIN DE PARCOURIR CE BULLETIN ET DE PRENDRE CONTACT DIRECTEMENT AVEC LES SOCIÉTÉS CONCERNÉES EN CAS D'INTÉRÊT.

### RENSEIGNEMENTS

RETROUVEZ LES INFORMATIONS ET LES FORMULAIRES UTILES SUR LES SITES :  
ACCUEIL (ECOLE-INTERCOMMUNALE-AYENT-ARBAZ.CH),  
BIENVENUE DANS LA COMMUNE D'AYENT,  
ACCUEIL (ECOLE-INTERCOMMUNALE-AYENT-ARBAZ.CH)

## ATELIERS CRÉATIFS ET DE DESSIN



### DESCRIPTION DE L'ACTIVITÉ

VIENS DONNER VIE À TA CRÉATIVITÉ !

JE TE PROPOSE POUR CELA

- DES ATELIERS HEBDOMADAIRES DE DESSIN POUR DÉVELOPPER TES COMPÉTENCES, DÉCOUVRIR DE NOUVELLES TECHNIQUES ET EXPRIMER TA CRÉATIVITÉ DANS UNE AMBIANCE CONVIVIALE ET BIENVEILLANTE.
- DES ATELIERS CRÉATIFS MENSUELS POUR RÉALISER DES CRÉATIONS VARIÉES INSPIRÉES PAR LES SAISONS À PARTIR D'UN VASTE CHOIX DE MATÉRIEL ET D'UN ACCOMPAGNEMENT PERSONNALISÉ.

### COURS

#### ■ ATELIERS DE DESSIN

HORAIRES : LE MARDI APRÈS L'ÉCOLE  
(POSSIBILITÉ DE VENIR DIRECTEMENT AVEC  
LE BUS SCOLAIRE BLEU). DE 16H À 17H30  
TARIF : CHF 250.- PAR TRIMESTRE, MATÉRIEL INCLUS  
AGE : DÈS 8 ANS  
COURS D'ESSAI : OFFERT, SUR INSCRIPTION  
LIEU : SALLE VILLAGEOISE DE LA PLACE, AYENT

#### ■ ATELIERS CRÉATIFS

HORAIRES : UN MERCREDI PAR MOIS (PROCHAINES  
DATES : 14.01, 11.02, 11.03.). DE 14H À 15H30  
TARIF : CHF 30.-, MATÉRIEL INCLUS. PRIX SPÉCIAL  
DE CHF 50.- POUR LES INSCRIPTIONS EN BINÔME  
AGE : DÈS 4 ANS  
LIEU : SALLE VILLAGEOISE DE LA PLACE, AYENT

### RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

- RESPONSABLE : DELPHINE BEC
- CONTACT ET INSCRIPTION :  
BEC@BIENETRE-CREATIF.CH



# ASSOCIATION DES PARENTS D'AYENT



## DESCRIPTION DE L'ACTIVITÉ

L'APA PROPOSE DES ACTIVITÉS VARIÉES POUR LES ENFANTS ET ORGANISE DES ÉVÉNEMENTS POUR LES PARENTS TOUT AU LONG DE L'ANNÉE.

EN COLLABORATION AVEC L'ÉCOLE, L'APA SOUTIENT LES FAMILLES, NOTAMMENT EN DOUBLANT LES LIVRES SCOLAIRES ET EN ORGANISANT LA FÊTE DE FIN D'ANNÉE.

CHAQUE ÉTÉ, UN CAMP D'ÉTÉ D'UNE SEMAINE EST ORGANISÉ À VILLARS. ENFIN, GRÂCE À NOTRE PARTENARIAT AVEC L'ESS, DES ACTIVITÉS À PRIX RÉDUITS SONT ÉGALEMENT DISPONIBLES VIA LE PASSEPORT LOISIRS.

## RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

- NOM DE LA SOCIÉTÉ : ASSOCIATION DES PARENTS D'AYENT
- RESPONSABLE : TOBIAS SCHMID
- LOCALITÉ : AYENT
- TÉLÉPHONE : 079 359 08 19
- SITE INTERNET : [WWW.ASSOPARENTSAYENT.COM](http://WWW.ASSOPARENTSAYENT.COM)
- E-MAIL : [ASSOPARENTSAYENT@GMAIL.COM](mailto:ASSOPARENTSAYENT@GMAIL.COM)



# CONSERVATOIRE

## MUSIQUE DANSE THÉÂTRE

## DESCRIPTION DE L'ACTIVITÉ

INITIATION MUSICALE DE LA 1H À LA 3H  
EN INITIATION MUSICALE, TU VAS PLONGER DANS UN MONDE SONORE REMPLI DE SURPRISES ET DE DÉCOUVERTES !  
NOTRE MISSION ? EXPLORER LA MUSIQUE, DÉVELOPPER TON OREILLE MUSICALE, TA CRÉATIVITÉ ET TA PASSION POUR CET ART MAGIQUE.

## COURS / ENTRAÎNEMENTS

### INITIATION MUSICALE (COURS COLLECTIF DE 50' HEBDOMADAIRE)

- HORAIRES : MARDI À 16H20
- DEGRÉ SCOLAIRE / NIVEAU : DE LA 1H À LA 3H
- PROFESSEUR : MARGARIDA MONTEIRO
- CONTACT : [MONTEIRO.MARGARIDA97@GMAIL.COM](mailto:MONTEIRO.MARGARIDA97@GMAIL.COM)  
078 238 50 01
- DATE : DÈS LE LUNDI 5 JANVIER 2026
- LIEU : AAM ESPACE CULTUREL D'ARBAZ
- PRIX : TARIF DISPONIBLE SUR NOTRE SITE INTERNET

## RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

- RESPONSABLE : CONSERVATOIRE CANTONAL
- CONTACT ET INSCRIPTION : RUE DU RAWIL 47, 1950 SION
- 027 322 25 82
- [SECRETARIAT@CONSERVATOIREVS.CH](mailto:SECRETARIAT@CONSERVATOIREVS.CH)

POUR UNE INSCRIPTION, VEUILLER CONTACTER LE SECRÉTARIAT.  
PLUS D'INFORMATIONS SUR NOTRE SITE INTERNET [WWW.CONSERVATOIREVS.CH](http://WWW.CONSERVATOIREVS.CH)



# COURS D'ESCALADE POUR ENFANTS ENTRE 5-20 ANS



## DESCRIPTION DE L'ACTIVITÉ

ENVIE D'AVENTURE ET DE SENSATIONS ?

REJOINS NOS COURS D'ESCALADE PENDANT LA PÉRIODE SCOLAIRE À LA FALAISE D'ARBAZ !

ET QUAND ARRIVE L'HIVER, ON CONTINUE À GRIMPER À LA SALLE VERTIC-HALLE DE SAXON !

TOUS NOS COURS SONT ENCADRÉS PAR UN PROFESSEUR D'ESCALADE ET/OU UNE MONITRICE J&S, POUR PROGRESSER EN SÉCURITÉ TOUT EN S'AMUSANT.

TU VEUX GRIMPER ENCORE PLUS ?

PARTICIPE À NOTRE CLUB D'ESCALADE ET DÉCOUVRE DES SORTIES EN FALAISE LES WEEK-END !

## COURS / ENTRAÎNEMENTS

- DATE : LES LUNDIS ET LES MARDIS SOIR DE 17H00 À 19H00
- DATE : LES MERCREDI APRÈS-MIDI DE 14H00 À 16H00
- LIEUX : FALAISE D'ARBAZ ET VERTIC-HALLE SAXON
- CLUB D'ESCALADE : SORTIE EN FALAISE LES WEEK-END

## RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

- NOM DE LA SOCIÉTÉ : ROCK N SNOW - ÉCOLE D'ESCALADE ET DE SKI
- RESPONSABLE : DEBONS ALEXANDRE
- ADRESSE : RUE DES JARDINS 10
- LOCALITÉ : 1966 AYENT
- TÉLÉPHONE : 076 414 66 37
- E-MAIL : [INFO@ROCKNSNOWVALAIS.CH](mailto:INFO@ROCKNSNOWVALAIS.CH)
- WEB : [WWW.ROCKNSNOWVALAIS.CH](http://WWW.ROCKNSNOWVALAIS.CH)



# ITNA INTERNATIONAL TECH-DO NUNCHAKU ASSOCIATION



## DESCRIPTION DE L'ACTIVITÉ

«DANS LES MAINS HABILES DU PRATIQUANT, LE NUNCHAKU DEVIENT BIEN PLUS QU'UNE ARME : UNE EXTENSION DE L'ESPRIT ET UN INSTRUMENT DE CRÉATION.» REJOIGNEZ NOS COURS DE NUNCHAKU, ADAPTÉS À TOUS LES NIVEAUX ET À TOUS LES ÂGES ! QUE VOUS SOYEZ DÉBUTANT, INTERMÉDIAIRE OU AVANCÉ, NOS COURS SONT CONÇUS POUR VOUS APPRENDRE À MANIER CETTE ARME ANCESTRALE. VOUS ENTAMEREZ L'APPRENTISSAGE DE CET ART-MARTIAL, PAR DE SIMPLS TECHNIQUES ACCESSIBLES, VOUS DÉVELOPPEREZ VOTRE COORDINATION ET VOTRE CONFIANCE EN VOUS, POUR MAÎTRISER DES ENCHAÎNEMENTS DE PLUS EN PLUS COMPLEXES AU TRAVERS DE TECHNIQUES AVANCÉES ET DIFFÉRENTES DISCIPLINES (KATAS, SÉRIES, COMBATS ET FREESTYLE). TOUS NOS COURS SONT ENCADRÉS PAR DES INSTRUCTEURS QUALIFIÉS ET EXPÉRIMENTÉS, GARANTISSANT UN APPRENTISSAGE EN TOUTE SÉCURITÉ. REJOIGNEZ NOTRE COMMUNAUTÉ DE PASSIONNÉS !

## COURS / ENTRAÎNEMENTS

- DATE : TOUS LES MARDI (HORS VACANCES SCOLAIRES)
- HORAIRES : 17H30-18H30
- LIEUX : SALLE DE GYM ARBAZ
- PRIX : ENFANTS : 35 FRs/MOIS ; ADULTES : 45FRs/MOIS
- DEGRÉ SCOLAIRE / NIVEAU : DÈS 8 ANS

## RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

- NOM DE LA SOCIÉTÉ : ITNA NUNCHAKU
- RESPONSABLE : GINO ANTALIKA
- LOCALITÉ : 1974 ARBAZ
- TÉLÉPHONE : 079/776.29.51
- SITE INTERNET : [WWW.ITNA-NUNCHAKU.CH](http://WWW.ITNA-NUNCHAKU.CH)



## DESCRIPTION DE L'ACTIVITÉ

**CARNAVAL 2026 : MARDI 17.02.2026**

THÈME : WELCOME TO THE FAR WEST

POUR LES PERSONNES DÉSIRANT FAIRE UN CHAR OU UNE ANIMATION, N'HÉSITEZ PAS À CONTACTER LE COMITÉ.

**LOTO DES ENFANTS : DIMANCHE 26.04.2026**

[APA ET APARBAZ]



## RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

- RESPONSABLE : FANNY MÉTROZ
- CONTACT ET INSCRIPTION : 079 630 94 54