

Bulletin
Info
Sport
Culture



ECOLES
AYENT·ARBAZ



ÉCOLE INFOS

SPORT ET CULTURE

ACTIVITÉS SPORTIVES ET CULTURELLES

SAISON D'HIVER 2025/2026

CETTE VERSION « HIVER 25/26 » DU BULLETIN INFO SPORTS ET CULTURE PRÉSENTE UNIQUEMENT LES NOUVELLES OFFRES DESTINÉES AUX ÉLÈVES DES ÉCOLES D'AYENT ET D'ARBAZ. LES INFORMATIONS CONTENUES DANS LE BULLETIN COMPLET, DISTRIBUÉ EN DÉBUT D'ANNÉE SCOLAIRE SONT TOUJOURS D'ACTUALITÉ.

NOUS VOUS LAISSENS LE SOIN DE PARCOURIR CE BULLETIN ET DE PRENDRE CONTACT DIRECTEMENT AVEC LES SOCIÉTÉS CONCERNÉES EN CAS D'INTÉRÊT.

RENSEIGNEMENTS

RETROUVEZ LES INFORMATIONS ET LES FORMULAIRES UTILES SUR LES SITES :
ACCUEIL (ECOLE-INTERCOMMUNALE-AYENT-ARBAZ.CH),
BIENVENUE DANS LA COMMUNE D'AYENT,
ACCUEIL (ECOLE-INTERCOMMUNALE-AYENT-ARBAZ.CH)

ATELIERS CRÉATIFS ET DE DESSIN



DESCRIPTION DE L'ACTIVITÉ

VIENS DONNER VIE À TA CRÉATIVITÉ !

JE TE PROPOSE POUR CELA

- DES ATELIERS HEBDOMADAIRES DE DESSIN POUR DÉVELOPPER TES COMPÉTENCES, DÉCOUVRIR DE NOUVELLES TECHNIQUES ET EXPRIMER TA CRÉATIVITÉ DANS UNE AMBIANCE CONVIVIALE ET BIENVEILLANTE.
- DES ATELIERS CRÉATIFS MENSUELS POUR RÉALISER DES CRÉATIONS VARIÉES INSPIRÉES PAR LES SAISONS À PARTIR D'UN VASTE CHOIX DE MATÉRIEL ET D'UN ACCOMPAGNEMENT PERSONNALISÉ.

COURS

■ ATELIERS DE DESSIN

HORAIRES : LE MARDI APRÈS L'ÉCOLE
(POSSIBILITÉ DE VENIR DIRECTEMENT AVEC
LE BUS SCOLAIRE BLEU). DE 16H À 17H30
TARIF : CHF 250.- PAR TRIMESTRE, MATÉRIEL INCLUS
AGE : DÈS 8 ANS
COURS D'ESSAI : OFFERT, SUR INSCRIPTION
LIEU : SALLE VILLAGEOISE DE LA PLACE, AYENT

■ ATELIERS CRÉATIFS

HORAIRES : UN MERCREDI PAR MOIS (PROCHAINES
DATES : 14.01, 11.02, 11.03). DE 14H À 15H30
TARIF : CHF 30.-, MATÉRIEL INCLUS. PRIX SPÉCIAL
DE CHF 50.- POUR LES INSCRIPTIONS EN BINÔME
AGE : DÈS 4 ANS
LIEU : SALLE VILLAGEOISE DE LA PLACE, AYENT

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

- RESPONSABLE : DELPHINE BEC
- CONTACT ET INSCRIPTION :
BEC@BIENETRE-CREATIF.CH



ASSOCIATION DES PARENTS D'AYENT



DESCRIPTION DE L'ACTIVITÉ

L'APA PROPOSE DES ACTIVITÉS VARIÉES POUR LES ENFANTS ET ORGANISE DES ÉVÉNEMENTS POUR LES PARENTS TOUT AU LONG DE L'ANNÉE.

EN COLLABORATION AVEC L'ÉCOLE, L'APA SOUTIENT LES FAMILLES, NOTAMMENT EN DOUBLANT LES LIVRES SCOLAIRES ET EN ORGANISANT LA FÊTE DE FIN D'ANNÉE.

CHAQUE ÉTÉ, UN CAMP D'ÉTÉ D'UNE SEMAINE EST ORGANISÉ À VILLARS. ENFIN, GRÂCE À NOTRE PARTENARIAT AVEC L'ESS, DES ACTIVITÉS À PRIX RÉDUITS SONT ÉGALEMENT DISPONIBLES VIA LE PASSEPORT LOISIRS.

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

- NOM DE LA SOCIÉTÉ : ASSOCIATION DES PARENTS D'AYENT
- RESPONSABLE : TOBIAS SCHMID
- LOCALITÉ : AYENT
- TÉLÉPHONE : 079 359 08 19
- SITE INTERNET : WWW.ASSOPARENTSAYENT.COM
- E-MAIL : ASSOPARENTSAYENT@GMAIL.COM



CONSERVATOIRE MUSIQUE DANSE THÉÂTRE

DESCRIPTION DE L'ACTIVITÉ

INITIATION MUSICALE DE LA 1H À LA 3H

EN INITIATION MUSICALE, TU VAS PLONGER DANS UN MONDE SONORE REMPLI DE SURPRISES ET DE DÉCOUVERTES !

NOTRE MISSION ? EXPLORER LA MUSIQUE, DÉVELOPPER TON OREILLE MUSICALE, TA CRÉATIVITÉ ET TA PASSION POUR CET ART MAGIQUE.

COURS / ENTRAÎNEMENTS

INITIATION MUSICALE (COURS COLLECTIF DE 50' HEBDOMADAIRE)

- HORAIRES : MARDI À 16H20
- DEGRÉ SCOLAIRE / NIVEAU : DE LA 1H À LA 3H
- PROFESSEUR : MARGARIDA MONTEIRO
- CONTACT : MONTEIRO.MARGARIDA97@GMAIL.COM
078 238 50 01
- DATE : DÈS LE LUNDI 5 JANVIER 2026
- LIEU : AAM ESPACE CULTUREL D'ARBAZ
- PRIX : TARIF DISPONIBLE SUR NOTRE SITE INTERNET

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

- RESPONSABLE : CONSERVATOIRE CANTONAL
- CONTACT ET INSCRIPTION : RUE DU RAWIL 47, 1850 SION
- 027 322 25 82
- SECRETARIAT@CONSERVATOIREVS.CH



POUR UNE INSCRIPTION, Veuillez contacter le secrétariat.

PLUS D'INFORMATIONS SUR NOTRE SITE INTERNET WWW.CONSERVATOIREVS.CH

COURS D'ESCALADE POUR ENFANTS ENTRE 5-20 ANS



DESCRIPTION DE L'ACTIVITÉ

ENVIE D'AVENTURE ET DE SENSATIONS ?
REJOINS NOS COURS D'ESCALADE PENDANT LA PÉRIODE SCOLAIRE À LA FALAISE D'ARBAZ !
ET QUAND ARRIVE L'HIVER, ON CONTINUE À GRIMPER À LA SALLE VERTIC-HALLE DE SAXON !
TOUS NOS COURS SONT ENCADRÉS PAR UN PROFESSEUR D'ESCALADE ET/OU UNE MONITRICE J&S, POUR PROGRESSER EN SÉCURITÉ TOUT EN S'AMUSANT.
TU VEUX GRIMPER ENCORE PLUS ?
PARTICIPE À NOTRE CLUB D'ESCALADE ET DÉCOUVRE DES SORTIES EN FALAISE LES WEEK-END !

COURS / ENTRAÎNEMENTS

- DATE : LES LUNDIS ET LES MARDIS SOIR DE 17H00 À 19H00
- DATE : LES MERCREDI APRÈS-MIDI DE 14H00 À 16H00
- LIEU : FALAISE D'ARBAZ ET VERTIC-HALLE SAXON
- CLUB D'ESCALADE : SORTIE EN FALAISE LES WEEK-END

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

- NOM DE LA SOCIÉTÉ : ROCK N SNOW - ÉCOLE D'ESCALADE ET DE SKI
- RESPONSABLE : DEBONS ALEXANDRE
- ADRESSE : RUE DES JARDINS 10
- LOCALITÉ : 1966 AYENT
- TÉLÉPHONE : 076 414 66 37
- E-MAIL : INFO@ROCKNSNOWVALAIS.CH
- WEB : WWW.ROCKNSNOWVALAIS.CH



ITNA INTERNATIONAL TECH-DO NUNCHAKU ASSOCIATION



DESCRIPTION DE L'ACTIVITÉ

«DANS LES MAINS HABILES DU PRATIQUANT, LE NUNCHAKU DEVIENT BIEN PLUS QU'UNE ARME : UNE EXTENSION DE L'ESPRIT ET UN INSTRUMENT DE CRÉATION.» REJOIGNEZ NOS COURS DE NUNCHAKU, ADAPTÉS À TOUS LES NIVEAUX ET À TOUS LES ÂGES ! QUE VOUS SOYEZ DÉBUTANT, INTERMÉDIAIRE OU AVANCÉ, NOS COURS SONT CONÇUS POUR VOUS APPRENDRE À MANIER CETTE ARME ANCESTRALE. VOUS ENTAMEREZ L'APPRENTISSAGE DE CET ART-MARTIAL, PAR DE SIMPLES TECHNIQUES ACCESSIBLES, VOUS DÉVELOPPEZ VOTRE COORDINATION ET VOTRE CONFiance EN VOUS, POUR MAÎTRISER DES ENCHAÎNEMENTS DE PLUS EN PLUS COMPLEXES AU TRAVERS DE TECHNIQUES AVANCÉES ET DIFFÉRENTES DISCIPLINES (KATAS, SÉRIES, COMBATS ET FREESTYLE). TOUS NOS COURS SONT ENCADRÉS PAR DES INSTRUCTEURS QUALIFIÉS ET EXPÉRIMENTÉS, GARANTISSANT UN APPRENTISSAGE EN TOUTE SÉCURITÉ. REJOIGNEZ NOTRE COMMUNAUTÉ DE PASSIONNÉS !

COURS / ENTRAÎNEMENTS

- DATE : TOUS LES MARDI (HORS VACANCES SCOLAIRES)
- HORAIRES : 17H30-18H30
- LIEU : SALLE DE GYM ARBAZ
- PRIX : ENFANTS : 35 FRS/MOIS ; ADULTES : 45FRS/MOIS
- DEGRÉ SCOLAIRE / NIVEAU : DÈS 8 ANS

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

- NOM DE LA SOCIÉTÉ : ITNA NUNCHAKU
- RESPONSABLE : GINO ANTALIKA
- LOCALITÉ : 1974 ARBAZ
- TÉLÉPHONE : 079/776.29.51
- SITE INTERNET : WWW.ITNA-NUNCHAKU.CH

APARBAZ



DESCRIPTION DE L'ACTIVITÉ

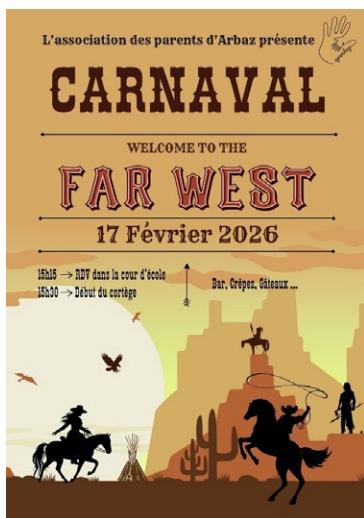
CARNAVAL 2026 : MARDI 17.02.2026

THÈME : WELCOME TO THE FAR WEST

POUR LES PERSONNES DÉSIRANT FAIRE UN CHAR OU UNE ANIMATION, N'HÉSITEZ PAS À CONTACTER LE COMITÉ.

LOTO DES ENFANTS : DIMANCHE 26.04.2026

(APA ET APARBAZ)



RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

- RESPONSABLE : FANNY MÉTROZ
- CONTACT ET INSCRIPTION : 079 630 94 54