



# Programme Cours de ski 2025

## Classes 5-6H, 6-7H et 8H ARBAZ

### Dates

**lundi 20, mardi 21, jeudi 23 et vendredi 24 janvier 2025**

### Programme

- 08.25 début des cours à l'école, pour tous les élèves
- 10.00 pique-nique et préparation pour le ski
- 11.00 départ des cars depuis l'école
- 11.30 début des cours de ski
- 13.00 collation (boisson à disposition au lieu de pause, nourriture dans la poche)
- 15.00 fin du ski et retour à l'école
- 15.50 retour à la maison par les moyens habituels

### Check-list matériel et ravitaillement

- Les élèves viennent en classe en tenue de ski et prennent avec eux le matériel suivant :
  - Vêtement de ski (chauds, nous sommes en altitude)
  - Skis et bâtons (**nom et prénom de l'élève doivent y être inscrits**)
  - Chaussures de ski, les prendre dans un grand sac (**nom et prénom de l'élève doivent y être inscrits**)
  - Gants de ski, **casque** (obligatoire) et lunettes de ski
  - Abonnement
  - Protection solaire à mettre déjà le matin à la maison
  - Sac à dos avec pique-nique de fin de matinée avec
    - Sandwichs
    - Fruits
    - Boisson froide ou chaude
    - Evitez chips, bonbons, boissons gazeuses, ...
  - Collation pour l'après-midi à mettre dans les poches
    - Chocolat
    - Barres de céréales, fruits secs
    - Pas de chips, ni de bonbons, ...
    - Il est inutile de donner de l'argent à votre enfant

### Déroulement

#### Dimanche

- Possibilité d'amener le matériel à l'école entre 18h30 et 19h15. Il doit être déposé devant la classe.

#### Lundi

- Les élèves arrivent à l'école en tenue de ski et avec leur matériel de ski
- Ils suivent les cours du matin en sous-vêtements thermiques.
- Les élèves prennent un sac avec leur pique-nique pour midi
- Le soir, les skis restent à Anzère
- Ils reprennent leur sac de pique-nique à la maison

#### Mardi, jeudi

- Les élèves arrivent à l'école en tenue de ski
- Les élèves prennent un sac avec leur pique-nique pour midi
- Le soir, les skis restent à Anzère
- Ils reprennent leur sac de pique-nique à la maison

### Mercredi

- Les élèves sont en classe selon l'horaire habituel.

### Vendredi

- Les élèves arrivent à l'école en tenue de ski
- Les élèves prennent un sac avec leur pique-nique pour midi
- Les élèves rentrent d'Anzère vers l'école avec leur matériel de ski
- Tout le matériel de ski est ramené à la maison
- Les skis des élèves absents seront ramenés à l'école

### Matériel scolaire

- Les sacs d'école restent à la maison durant toute la semaine
- Il n'y a pas de devoirs et leçons durant cette semaine

### Abonnement et matériel de ski

- Les élèves qui n'ont pas d'abonnement en recevront un le premier jour et le prendront chaque fois qu'ils se rendront sur les pistes.
- Les élèves qui n'ont pas de matériel de ski recevront un bon le vendredi précédant la semaine de ski et des indications pour aller le chercher dans un magasin de sport d'Anzère. **Il est impératif de respecter les consignes correspondantes.**

### Temps incertain

- Les élèves viennent en classe avec tout leur matériel et leur pique-nique. Si le cours de ski n'a pas lieu, ils mangeront à l'école à midi et auront l'école jusqu'à 15 heures 50.

### Elèves blessés

- Les enfants qui ne skient pas pour des raisons médicales sont pris en charge dans une autre classe. Ils rentrent à la maison aux horaires habituels pour le repas de midi.

### Report en cas de mauvaises conditions

- Si le cours de ski ne peut avoir lieu, les dates de remplacement vous seront communiquées en temps voulu.

### Information importante

- Nous vous rendons attentifs au fait que, selon les directives du 19 juin 2020 relatives à la sécurité et à l'organisation des activités physiques et sportives scolaires, les parents sont tenus d'assurer leur(s) enfant(s) contre les risques d'accidents (prise en charge médicale, secours hélicoptère, etc...).

### Renseignements complémentaires

- Les enseignant.e.s se tiennent à votre disposition pour toute information supplémentaire.

Nous vous présentons, chers parents, nos meilleures salutations.

Grégory Parchet

Adjoint à la direction



Christophe Dussex

