

Bulletin  
Info  
Sport  
Culture



**ECOLES**  
AYENT · ARBAZ



## ÉCOLE INFOS

### SPORTS ET CULTURE

#### ACTIVITÉS SPORTIVES ET CULTURELLES

#### SAISON D'HIVER 2024/2025

CETTE VERSION « HIVER 24/25 » DU BULLETIN INFO SPORTS ET CULTURE PRÉSENTE UNIQUEMENT LES NOUVELLES OFFRES DESTINÉES AUX ÉLÈVES DES ÉCOLES D'AYENT ET D'ARBAZ. LES INFORMATIONS CONTENUES DANS LE BULLETIN COMPLET, DISTRIBUÉ EN DÉBUT D'ANNÉE SCOLAIRE, SONT TOUJOURS D'ACTUALITÉ.

NOUS VOUS LAISSONS LE SOIN DE PARCOURIR CE BULLETIN ET DE PRENDRE CONTACT DIRECTEMENT AVEC LES SOCIÉTÉS CONCERNÉES EN CAS D'INTÉRÊT.

#### RENSEIGNEMENTS

RETROUVEZ LES INFORMATIONS ET LES FORMULAIRES UTILES SUR LES SITES :

ACCUEIL (ÉCOLE-INTERCOMMUNALE-AYENT-ARBAZ.CH),

BIENVENUE DANS LA COMMUNE D'AYENT,

ACCUEIL (ÉCOLE-INTERCOMMUNALE-AYENT-ARBAZ.CH)

## DESCRIPTION DE L'ACTIVITÉ

ANZÈRE SKI TEAM (AST) REGROUPE LES 4 SKI-CLUBS DE NOTRE RÉGION POUR TOUTES LES ACTIVITÉS LIÉES AU SKI DE COMPÉTITION.

- GROUPE PRÉ-COMPÉTITION : (DÈS 2017) TU AS ENVIE DE DEVENIR UN CHAMPION ? LE GROUPE PRÉ-COMPÉTITION TE PERMET DE DÉVELOPPER TA TECHNIQUE POUR QUE TU PUISSES REJOINDRE LE GROUPE COMPÉTITION. LES COURS ONT LIEU LES MERCREDIS APRÈS-MIDI ET SAMEDIS MATIN .
- GROUPE COMPÉTITION : (DÈS 2016) TES PREMIERS PIQUETS T'ATTENDENT ! POUR DEVENIR LE FUTUR MARCO ODERMATT, TU DEVRAS T'ENTRAÎNER À RAISON DE 2 À 3 FOIS PAR SEMAINE, ENCADRÉ PAR DES MONITEURS QUALIFIÉS. DURANT L'ÉTÉ ET L'AUTOMNE DES CAMPS ET DES ENTRAÎNEMENTS DE CONDITION PHYSIQUE SONT ORGANISÉS.



## RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

EN CAS DE QUESTION TU PEUX ÉGALEMENT CONTACTER LE RESPONSABLE DU SKI-CLUB DE TA COMMUNE :

- ARBAZ : LAETITIA HÄCHLER 079 518 80 04
- AYENT : FRÉDÉRIC LA SALA 079 628 43 83



PLUS D'INFO

# SKI DE RANDO



## DESCRIPTION DE L'ACTIVITÉ

TU AIMES LES GRANDS ESPACES ET LA LIBERTÉ ? TU SOUHAITES DÉCOUVRIR DES ENDROITS MAGNIQUES EN BONNE COMPAGNIE ?

DÈS 10 ANS TU PEUX REJOINDRE LE GROUPE DE RANDO DU SKI-CLUB ARBAZ ET DU SKI-CLUB ANZÈRE-AYENT. UNE PRÉPARATION/INITIATION AVEC UN PETIT RAPPEL DES RÈGLES DE SÉCURITÉ EST PROPOSÉE EN DÉBUT DE SAISON.

## SORTIES DU PROGRAMME

- DI 19.01.2025 : COL DE LA ROUE - SÉCURITÉ ET DVA
- DI 02.02.2025 : ÄRGISCHALPHORU
- DI 16.02.2025 : TÊTE NOIRE SUR OVRONNAZ
- DI 02.03.2025 : BECCA DE LOVÉGNO
- DI 30.03.2025 : POINTE DE TOUTEMAGNE
- DI 04.05.2025 : WYSSBODEHORN

### TOURS SUR PLUSIEURS JOURS

- SA-DI 15-16.03.2025 : CABANE DES AUDANNES-WILDHORN
- VE-LU 28-31.03.2025 : RANDO EN ÉTOILE DE SAN DOMENICO

## RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

[HTTPS://WWW.SKI-CLUB-ANZERE-AYENT.CH/ACTIVITES/](https://www.ski-club-anzere-ayent.ch/activites/)



# SKI-CLUB ANZÈRE-AYENT



## DESCRIPTION DE L'ACTIVITÉ

TU VEUX SKIER AVEC TES COPAINS OU DES ENFANTS DE TON ÂGE ? ALORS, REJOINS LES MONITEURS DU SKI-CLUB QUI VONT T'ACCOMPAGNER SUR LES PISTES POUR AMÉLIORER TON NIVEAU DE SKI, SNOWBOARD ET FREESTYLE BASIQUE. TU POURRAS AUSSI FAIRE DE LA COMPÉTITION OU DU SKI DE RANDONNÉES GRÂCE À NOS SUPERBES OFFRES :

- SKI ALPIN (AVANT 2019)
- SNOWBOARD (AVANT 2017)
- SKI DE RANDONNÉE ET ALPINISME (AVANT 2015)
- COMPÉTITION (VOIR PAGE ANZÈRE SKI TEAM)
- **NOUVEAU !** JOURNÉES FREESTYLE DANS LES MEILLEURS SNOWPARK

## COURS / ENTRAÎNEMENTS



## RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

LE PREMIER COURS EST GRATUIT ET TE PERMET DE VOIR SI ÇA TE PLAÎT !  
[WWW.SKI-CLUB-ANZERE-AYENT.CH](http://WWW.SKI-CLUB-ANZERE-AYENT.CH)



PLUS D'INFO

# ÉCOLE SUISSE DE SKI ET SNOWBOARD - ANZÈRE



## DESCRIPTION DE L'ACTIVITÉ

TU SOUHAITES APPRENDRE À GLISSER, FREINER, SAUTER, CARVER EN SKI OU EN SNOWBOARD TOUT EN T'AMUSANT AVEC TES AMIS ? ALORS LES COURS RÉGION SONT LÀ POUR TOI.

## COURS / ENTRAÎNEMENTS

COURS POUR LES ENFANTS DE LA RÉGION DÈS 4 ANS - DÉBUTANTS À

- BONS SKIEURS
- NOËL (26 AU 29.12.24) - NOUVEL AN (2 AU 5.01.25)
- MARDIS MATIN (JANVIER ET MARS)
- MERCREDIS APRÈS-MIDI (JANVIER ET MARS)
- JEUDIS MATIN (JANVIER ET MARS)
- SAMEDIS MATIN (JANVIER ET MARS)

## RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

- ESS ANZÈRE
- FERDINAND FRANCEY
- ROUTE D'ANZÈRE 3 - 1972 ANZÈRE
- INFO@ESSANZERE.CH
- WWW.ESSANZERE.CH
- 027 398 27 44



# ROCADRET

## ALPINISME ET ESCALADE DÈS 10 ANS

### DESCRIPTION DE L'ACTIVITÉ

INTÉRESSÉ PAR L'ESCALADE ET LES SORTIES ALPINES ?  
LE GROUPE DE MONTAGNE « ROCADRET », SOUTENU PAR « JEUNESSE & SPORT »  
ET PAR LES SKI-CLUB GRIMISUAT/CHAMPLAN, ANZÈRE-AYENT ET ARBAZ,  
PROPOSE AUX JEUNES DÈS 10 ANS DES SORTIES D'ESCALADE ET D'ALPINISME.

### SORTIES DU PROGRAMME

- DI 04.05.2025 : GRIMPE AUX TOULES (BOURG ST PIERRE)
- DI 18.05.2025 : GRIMPE BARRAGE DE LA DIXENCE
- DI 25.05.2025 : GRIMPE AU SANETSCH
- SA-DI 30-31.08.2025 : WEEKEND CABANE TURTMANN
- SA-DI 13-14.09.2025 : CABANE DES AUDANNES - WILDHORN
- DI 28.9.2025 : SALEINAZ
- DI 12.10.2025 : SORTIE FUN ET GRILLADE
- SORTIES BONUS ■ SA-DI 19-20.7.2025 : CABANE PRAROCHEZ - OLDENHORN
- SA-DI 9-10.8.2025 : CABANE TRIENT - AIGUILLE DU TOUR

### RENSEIGNEMENTS

- [HTTPS://WWW.SKI-CLUB-ANZERE-AYENT.CH/ACTIVITES/](https://www.ski-club-anzere-ayent.ch/activites/)  
AVEC LE SOUTIEN DES SKIS-CLUBS DE TA RÉGION :



# TWIRLING MAJORETTES D'AYENT



## DESCRIPTION DE L'ACTIVITÉ

DÉCOUVREZ LE TWIRLING BÂTON ET REJOIGNEZ-NOUS !

LE TWIRLING BÂTON, UN MÉLANGE DE DANSE, DE GYMNASTIQUE ET DE MANIEMENT DU BÂTON.

SI VOUS AIMEZ LA GRÂCE, L'ÉNERGIE ET LA CRÉATIVITÉ, VENEZ DÉCOUVRIR CETTE DISCIPLINE UNIQUE !

ACTUELLEMENT, NOUS SOMMES EN PLEINE CRÉATION DE NOTRE NOUVEAU SPECTACLE.

C'EST LE MOMENT PARFAIT POUR NOUS REJOINDRE ET PARTAGER CETTE AVENTURE ARTISTIQUE

ET SPORTIVE. QUE VOUS SOYEZ DÉBUTANT OU EXPÉRIMENTÉ, NOUS ACCUEILLONS TOUTES LES PERSONNES MOTIVÉES À FAIRE PARTIE DE NOTRE ÉQUIPE. REJOIGNEZ-NOUS ET FAITES BRILLER VOTRE TALENT !

## COURS / ENTRAÎNEMENTS

- TOUS LES JEUDIS
- PRÉAU ET SALLE DE GYM DE ST ROMAIN/AYENT
- PRIX : 80 FR\$ PAR ANNÉE
- DE 16H45 À 17H30 : DE LA 1H À LA 3H
- DE 17H30 À 18H30 : DE LA 4H À 5H
- DE 18H30 À 19H30 : DE LA 6H À LA 8H
- DE 19H30 À 20H30 : À PARTIR DU CO

## RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

- TWIRLING MAJORETTES D'AYENT
- DUSSEX TANIA
- ROUTE DES RÂCHES 12 A
- 1966 AYENT
- TÉLÉPHONE : 079 362 26 20
- E-MAIL : TWIRLINGMAJORETTESAYENT@OUTLOOK.COM



# COURS EXPRESSION ARTISTIQUE GUIDÉE (PEINTURE ET DESSIN)



## DESCRIPTION DE L'ACTIVITÉ

QUE TU AIES DÉJÀ DU TALENT EN PEINTURE ET EN DESSIN OU QUE TU SOUHAITES APPRENDRE ET PROGRESSER, TU ES LE/LA BIENVENU(E) !

CES COURS TE PERMETTRONT DE DÉCOUVRIR DE NOUVELLES TECHNIQUES ET DE NOUVEAUX OUTILS POUR PERFECTIONNER TES BASES.

EN DÉCOUVRANT DES ARTISTES ET LEURS ŒUVRES, EN T'INSPIRANT DE TA PROPRE IMAGINATION ET CRÉATIVITÉ, VIENS DÉCOUVRIR CE QUI NAIT DE TON CRAYON, DE TON PINCEAU...

PLACES LIMITÉES À 6 ENFANTS POUR QUE CHACUN PUISSE ÊTRE ACCOMPAGNÉ PERSONNELLEMENT ET AIT L'ESPACE DE S'EXPRIMER.

## COURS / ENTRAÎNEMENTS

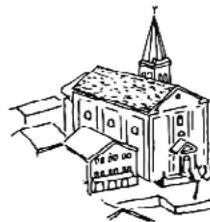
- PREMIER COURS OFFERT !
- HORAIRE : LES MARDIS DE 16H À 17H30
- LIEU : RTE DE VILLA 53, 1966 AYENT
- PRIX : CHF 300.- PAR TRIMESTRE
- INSCRIPTION POSSIBLE TOUTE L'ANNÉE, PRIX DÉGRESSIF
- DEGRÉ SCOLAIRE : 5H À 8H

## RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

- NOM DE LA SOCIÉTÉ : D'AILLES FINES
- RESPONSABLE : DELPHINE BEC
- ADRESSE : RTE DE VILLA 53
- LOCALITÉ : 1966 AYENT
- TÉLÉPHONE : 079 736 98 84
- E-MAIL : [INFO@DAILESFINES.CH](mailto:info@dailesfines.ch)
- SITE : [WWW.DAILESFINES.CH/ARTISTIQUE-ENFANT/](http://WWW.DAILESFINES.CH/ARTISTIQUE-ENFANT/)



# PAROISSE D'AYENT



## DESCRIPTION DE L'ACTIVITÉ

- EVEIL À LA FOI : POUR LES ENFANTS DE 0 À 7 ANS  
(09.02. 17H AYENT, 06.04. 17H CHAMPLAN)
- MESSES DES FAMILLES  
(À 10H À L'ÉGLISE : 26.01, 23.02, 30.03, 18.05)
- PARCOURS VERS LES SACREMENTS
- MESSES COULEUR JEUNES  
(À 18H LE 15.02 À ANZÈRE, 22.03 À CHAMPLAN, 12.04 À ANZÈRE, 17.05 À CHAMPLAN)
- FUN AND GOD

A NOTER : JOURNÉE SPÉCIALE DU VENDREDI SAINT (18. 03. DÈS 13H15),  
AVEC À 15H 'CHEMIN DE CROIX ITINÉRANT' ANIMÉ PAR LES ENFANTS ET LES JEUNES

## RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS



- VOUS RETROUVerez LES INFORMATIONS SUR LE SITE INTERNET:  
[HTTPS://SECTEURSIONNE.CH](https://secteursionne.ch), CLIQUER SUR 'AYENT'

POUR LES AUTRES INFORMATIONS : [PAROISSE@AYENT.CH](mailto:PAROISSE@AYENT.CH) OU 027 398 12 20.