

Bulletin
Info
Sport
Culture



ECOLES
AYENT · ARBAZ



ÉCOLE INFOS

SPORT ET CULTURE

ACTIVITÉS SPORTIVES ET CULTURELLES

ANNÉE SCOLAIRE 2024/2025

AFIN D'OFFRIR UNE MEILLEURE VISIBILITÉ AUX SOCIÉTÉS DES COMMUNES D'AYENT - ARBAZ ET DE PERMETTRE UNE MEILLEURE TRANSMISSION DES INFORMATIONS AUPRÈS DES ÉLÈVES, LA DIRECTION DES ÉCOLES A ÉLABORÉ UN BULLETIN « ÉCOLE INFOS - CULTURE ET SPORTS » REGROUPANT TOUTES CES INFORMATIONS.

NOUS VOUS LAISSONS LE SOIN DE PARCOURIR CE BULLETIN ET DE PRENDRE CONTACT DIRECTEMENT AVEC LES SOCIÉTÉS CONCERNÉES EN CAS D'INTÉRÊT.

RENSEIGNEMENTS

RETROUVEZ LES INFORMATIONS ET LES FORMULAIRES UTILES SUR LES SITES :

ACCUEIL ([ECOLE-INTERCOMMUNALE-AYENT-ARBAZ.CH](http://ecole-intercommunale-ayent-arbaz.ch)),

BIENVENUE DANS LA COMMUNE D'AYENT,

ACCUEIL ([ECOLE-INTERCOMMUNALE-AYENT-ARBAZ.CH](http://ecole-intercommunale-ayent-arbaz.ch))

COURS D'ESCALADE POUR ENFANTS ENTRE 5-16 ANS



DESCRIPTION DE L'ACTIVITÉ

VIENS APPRENDRE LES BASES DE L'ESCALADE EXTÉRIEURE ET INTÉRIEURE EN TOUTE SÉCURITÉ. PLUS D'INFOS SUR : WWW.VALAISESCALADE.CH

COURS / ENTRAÎNEMENTS

- DATE : LUNDI-MARDI - JEUDI
- HORAIRES : 17 H - 19 H
- DATE : MERCREDI 13 H 30 - 15 H 30
- LIEUX : ARBAZ EXTÉRIEUR - LUC INTÉRIEUR
- PRIX : 20.-/COURS DE 2 HEURES

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

- NOM DE LA SOCIÉTÉ : VALAIS ESCALADE JEUNES GRIMPEURS
- RESPONSABLE : LIONEL BONVIN
- ADRESSE : ROUTE DE LUC 73
- LOCALITÉ : 1966 AYENT
- TÉLÉPHONE : 078 / 899.20.69
- E-MAIL : LIONEL@VALAISESCALADE.CH

SKI-CLUB ANZÈRE-AYENT



DESCRIPTION DE L'ACTIVITÉ

TU VEUX SKIER AVEC TES COPAINS OU DES ENFANTS DE TON ÂGE ? ALORS, REJOINS LES MONITEURS DU SKI-CLUB QUI VONT T'ACCOMPAGNER SUR LES PISTES POUR AMÉLIORER TON NIVEAU DE SKI, SNOWBOARD ET FREESTYLE BASIQUE. TU POURRAS AUSSI FAIRE DE LA COMPÉTITION OU DU SKI DE RANDONNÉES GRÂCE À NOS SUPERBES OFFRES :

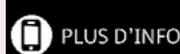
- SKI ALPIN (AVANT 2019)
- SNOWBOARD (AVANT 2017)
- SKI DE RANDONNÉE ET ALPINISME (AVANT 2015)
- COMPÉTITION (VOIR PAGE ANZÈRE SKI TEAM)
- **NOUVEAU !** JOURNÉES FREESTYLE DANS LES MEILLEURS SNOWPARK

COURS / ENTRAÎNEMENTS



RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

LE PREMIER COURS EST GRATUIT ET TE PERMET DE VOIR SI ÇA TE PLAÎT !
WWW.SKI-CLUB-ANZERE-AYENT.CH



DESCRIPTION DE L'ACTIVITÉ

ANZÈRE SKI TEAM (AST) REGROUPE LES 4 SKI-CLUBS DE NOTRE RÉGION POUR TOUTES LES ACTIVITÉS LIÉES AU SKI DE COMPÉTITION.

- GROUPE PRÉ-COMPÉTITION : (DÈS 2017) TU AS ENVIE DE DEVENIR UN CHAMPION ? LE GROUPE PRÉ-COMPÉTITION TE PERMET DE DÉVELOPPER TA TECHNIQUE POUR QUE TU PUISSES REJOINDRE LE GROUPE COMPÉTITION. LES COURS ONT LIEU LES MERCREDIS APRÈS-MIDI ET SAMEDIS MATIN .
- GROUPE COMPÉTITION : (DÈS 2016) TES PREMIERS PIQUETS T'ATTENDENT ! POUR DEVENIR LE FUTUR MARCO ODERMATT, TU DEVRAS T'ENTRAÎNER À RAISON DE 2 À 3 FOIS PAR SEMAINE, ENCADRÉ PAR DES MONITEURS QUALIFIÉS. DURANT L'ÉTÉ ET L'AUTOMNE DES CAMPS ET DES ENTRAÎNEMENTS DE CONDITION PHYSIQUE SONT ORGANISÉS.



RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

EN CAS DE QUESTION TU PEUX ÉGALEMENT CONTACTER LE RESPONSABLE DU SKI-CLUB DE TA COMMUNE :

- ARBAZ : LAETITIA HÄCHLER 079 518 80 04
- AYENT : FRÉDÉRIC LA SALA 079 628 43 83



FANFARE UNION INSTRUMENTALE AYENT-ANZÈRE

DESCRIPTION DE L'ACTIVITÉ

TU SOUHAITES APPRENDRE LE SOLFÈGE ET JOUER D'UN INSTRUMENT AVEC TES AMI·E·S ? REJOINS NOTRE ÉCOLE DE MUSIQUE QUI PROPOSE UN CURSUS PROGRESSIF ET ADAPTÉ À TOUT ÂGE, AVEC DES COURS COLLECTIFS ET INDIVIDUELS.

COURS / ENTRAÎNEMENTS

COURS D'ÉVEIL MUSICAL

- HORAIRES : 45 MIN. / SEM. - JOUR À PRÉCISER
- PRIX : ENV. CHF 250.- LA SAISON *
- DEGRÉ SCOLAIRE / NIVEAU : DÈS LA 1H

COURS DE SOLFÈGE COLLECTIFS

- HORAIRES : 45 MIN. / SEM. - JOUR À PRÉCISER
- PRIX : ENV. CHF 250.- LA SAISON *
- DEGRÉ SCOLAIRE / NIVEAU : DÈS LA 3H

COURS PRIVÉS D'INSTRUMENT (CORNET, ALTO, TROMBONE ET PERCUSSION)

- HORAIRES : 45 MIN. / SEM. - JOUR À PRÉCISER SELON L'INSTRUMENT CHOISI
- PRIX : SUR DEMANDE (50 % À CHARGE DE NOTRE SOCIÉTÉ)
- DEGRÉ SCOLAIRE / NIVEAU : DÈS LA 4H

TOUS LES COURS ONT LIEU DE SEPTEMBRE À JUIN (HORS VACANCES SCOLAIRES),
AU LOCAL DE LA FANFARE L'UIAA (DERRIÈRE L'ÉCOLE DE BOTYRE).

* DÉGRESSIF EN FONCTION DU NOMBRE D'ÉLÈVES INSCRITS ET PARTICIPATION FINANCIÈRE DE LA SOCIÉTÉ

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

- RESPONSABLE ÉCOLE DE MUSIQUE : ALEXANDRE PHILIPPOZ
- CONTACT ET INSCRIPTION : PAR E-MAIL (SECRETARIAT.UIAA@GMAIL.COM)
OU PAR TÉLÉPHONE 078 659 40 61

ÉCURIE L'AÉNO ARBAZ



Découverte du cheval
Zoothérapie
Equipédagogie

DESCRIPTION DE L'ACTIVITÉ

VOTRE ENFANT APPRÉCIE LE CONTACT AVEC LES CHEVAUX ET AIMERAIT PASSER PLUS DE TEMPS À LEURS CÔTÉS POUR APPRENDRE À S'EN OCCUPER ? ATTACHÉS AUX LIENS UNIQUES QUE NOUS POUVONS DÉVELOPPER AVEC LES CHEVAUX, NOUS PROPOSONS DIVERSES ACTIVITÉS SANS FORCÉMENT PRATIQUER L'ÉQUITATION.

TOUT CELA DANS UN CADRE BIENVEILLANT ET EN PLEINE NATURE.

COURS / ENTRAÎNEMENTS

UN CALENDRIER MENSUEL AVEC LES DIFFÉRENTES DATES EST DISPONIBLE SUR NOS RÉSEAUX SOCIAUX AINSI QUE SUR NOTRE SITE INTERNET : ECURIE-AENO.COM

- ATELIERS TRIMESTRIELS
- CAMPS SUR LES VACANCES SCOLAIRES
- COURS DE TRAVAIL AU SOL
- JOURNÉES SPÉCIALES : WESTERN, HALLOWEEN, PÂQUES, ...

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

ECURIE DE L'AÉNO, 1974 ARBAZ

- SCANNEZ POUR ACCÉDER À NOTRE SITE INTERNET :
- AMANDINE AU 079 560 53 83
- GAËLLE AU 079 555 97 03
- E-MAIL: ECURIE.AENO@GMAIL.COM



TENNIS CLUB ANZÈRE-AYENT



DESCRIPTION DE L'ACTIVITÉ

COURS DE TENNIS POUR JUNIORS, ENTRAÎNEMENTS ADAPTÉS À L'ÂGE ET AU NIVEAU DE JEU. DES TERRAINS PLUS PETITS ET DES BALLES PLUS LENTES POUR PERMETTRE À CHACUN ET CHACUNE D'ÉCHANGER DES BALLES ET DE S'AMUSER DÈS LE DÉBUT.
VOS PROGRÈS, NOTRE PASSION !!!

COURS / ENTRAÎNEMENTS

- SESSIONS DE COURS PRINTEMPS ET AUTOMNE SUR LES COURTS D'ANZÈRE, TOUS LES MARDIS DE 16H À 19H.
- SESSION DE COURS D'HIVER EN SALLE DE GYM DE BOTYRE TOUS LES LUNDIS DE 16H À 19H.
- CAMPS SUR LES COURTS D'ANZÈRE, DURANT LES VACANCES SCOLAIRES : AUTOMNE, PÂQUES ET ÉTÉ - DATES À CONFIRMER.

LES HORAIRES SONT DÉFINIS PAR LES ENTRAÎNEURS, EN FONCTION DU NIVEAU DES PARTICIPANTS.
N'HÉSITEZ PAS À NOUS CONTACTER POUR PLUS D'INFORMATIONS.

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

TENNIS CLUB ANZÈRE-AYENT

- RESPONSABLE JUNIORS : LOÏC CONSTANTIN 079 478 08 20
LOIC.CONSTANTIN77@GMAIL.COM
- ORGANISATION DES COURS : YVES ALLEGRO 076 822 19 78
Y.ALLEGRO@FIVESPORTSMANAGEMENT.COM

ÉTOILE SPORTIVE AYENT-ANZÈRE



DESCRIPTION DE L'ACTIVITÉ

TU AIMES TE DÉPENSER TOUT EN T'AMUSANT ? ALORS METS TES BASKETS ET REJOINS-NOUS !

NOUS TE PROPOSONS LES ACTIVITÉS SUIVANTES:

- ATHLÉTISME
- POLYSPORTS
- COURSE À PIED
- CONDITION PHYSIQUE
- ACTIVITÉS ORIGINALES

COURS / ENTRAÎNEMENTS

- DATES : MARDI (COURSE À PIED + ATHLÉTISME-POLYSPORTS) ;
MERCREDI (ACTIVITÉS PONCTUELLES) ; VENDREDI (ATHLÉTISMEPOLYSPORTS) ;
TOUTE L'ANNÉE SAUF VACANCES SCOLAIRES
- HORAIRES : MARDI 18H-19H ; MERCREDI 13H30-16H ; VENDREDI 17H30-18H45
- LIEUX : STADE D'AYENT OU SALLE DE GYM DE BOTYRE (SELON MÉTÉO)
- PRIX : CHF 70.- POUR 1 COURS/SEMAINE ;
CHF 100.- POUR 2 COURS/SEMAINE (POUR L'ANNÉE SCOLAIRE)
- DEGRÉ SCOLAIRE / NIVEAU : DE 6 À 15 ANS

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

- NOM DE LA SOCIÉTÉ : ETOILE SPORTIVE AYENT-ANZÈRE
- RESPONSABLE : NICOLAS FAUQUEX
- ADRESSE : ROUTE DES CHÊNES 44
- LOCALITÉ : 1966 AYENT
- TÉLÉPHONE : 079 455 99 87
- E-MAIL : PRESIDENTESAYENT@GMAIL.COM

BADMINTON – CLUB AYENT



DESCRIPTION DE L'ACTIVITÉ

- LE BADMINTON EST UN SPORT DE RAQUETTE. IL SE JOUE EN SALLE DE GYM. C'EST LE SPORT DE RAQUETTE LE PLUS RAPIDE.
- COURS MIXTE (FILLES-GARÇONS)
- ON PEUT JOUER DU BADMINTON EN DÉTENTE OU EN COMPÉTITION (INTERCLUB-TOURNOIS)

COURS / ENTRAÎNEMENTS

- DATE : 1 SEMAINE APRÈS LE DÉBUT DE L'ÉCOLE EN AOÛT (28)
- HORAIRES : LES JUNIORS «B» : LE MERCREDI DE 17H À 18H30
- LES JUNIORS «A» : LE MERCREDI DE 17H À 18H30 ET/OU LE JEUDI DE 18H30 À 20H00
- LA 4^E LIGUE : LE LUNDI DE 19H À 20H30 / JEUDI DE 20H00 À 21H30
- LIEUX : SALLE DE GYM DE BOTYRE/AYENT
- PRIX : 100.- L'ANNÉE
- DEGRÉ SCOLAIRE / NIVEAU : À PARTIR DE LA 6^E, TOUT NIVEAU
- LES COURS SONT DONNÉS PAR DES MONITEURS J+S
- ON PEUT VENIR ESSAYER 3 FOIS EN MAI (FIN DE SAISON) OU AOÛT (DÉBUT DE SAISON), JUSTE APPELER LA RESPONSABLE. (BARBARA BLANC)

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

- NOM DE LA SOCIÉTÉ : BC AYENT
- RESPONSABLE : BARBARA BLANC
- ADRESSE : RTE DE ST-ROMAIN 31
- LOCALITÉ : 1966 AYENT
- TÉLÉPHONE : 079 579 51 34
- E-MAIL : BARBOUILLEBLANC@BLUEWIN.CH



ASSOCIATION DES PARENTS D'AYENT



DESCRIPTION DE L'ACTIVITÉ

L'APA PROPOSE DES ACTIVITÉS VARIÉES POUR LES ENFANTS ET ORGANISE DES ÉVÉNEMENTS POUR LES PARENTS TOUT AU LONG DE L'ANNÉE.

EN COLLABORATION AVEC L'ÉCOLE, L'APA SOUTIENT LES FAMILLES, NOTAMMENT EN DOUBLANT LES LIVRES SCOLAIRES ET EN ORGANISANT LA FÊTE DE FIN D'ANNÉE.

CHAQUE ÉTÉ, UN CAMP D'ÉTÉ D'UNE SEMAINE EST ORGANISÉ À VILLARS.

ENFIN, GRÂCE À NOTRE PARTENARIAT AVEC L'ESS, DES ACTIVITÉS À PRIX RÉDUITS SONT ÉGALEMENT DISPONIBLES VIA LE PASSEPORT LOISIRS.

COURS / ENTRAÎNEMENTS

RETROUVEZ TOUTES LES INFORMATIONS SUR NOTRE SITE INTERNET, EN SCANNANT LE QR-CODE CI-CONTRE.



RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

- NOM DE LA SOCIÉTÉ : ASSOCIATION DES PARENTS D'AYENT
- RESPONSABLE : TOBIAS SCHMID
- LOCALITÉ : AYENT
- TÉLÉPHONE : 079 359 08 19
- SITE INTERNET : WWW.ASSOPARENTSAYENT.COM
- E-MAIL : ASSOPARENTSAYENT@GMAIL.COM

TWIRLING MAJORETTES D'AYENT



DESCRIPTION DE L'ACTIVITÉ

SPORT ARTISTIQUE À PART ENTIÈRE, LE TWIRLING BÂTON EST UNE DISCIPLINE QUI SE CARACTÉRISE PAR TROIS ÉLÉMENTS FONDAMENTAUX:

- LE MANIEMENT DU BÂTON
- LA DANSE OU L'EXPRESSION CORPORELLE SUR UN THÈME MUSICAL
- LA GYMNASTIQUE

COURS / ENTRAÎNEMENTS

- TOUS LES JEUDIS
- PRÉAU ET SALLE DE GYM DE ST ROMAIN/AYENT
- PRIX : 80 FRs PAR ANNÉE
- DE 16H45 À 17H30 : DE LA 1H À LA 3H
DE 17H30 À 18H30 : DE LA 4H À 5H
DE 18H30 À 19H30 : DE LA 6H À LA 8H
DE 19H30 À 20H30 : À PARTIR DU CO

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

- TWIRLING MAJORETTES D'AYENT
- DUSSEX TANIA
- ROUTE DES RÂCHES 12 A
- 1966 AYENT
- TÉLÉPHONE : 079 362 26 20
- E-MAIL : TWIRLINGMAJORETTESAYENT@OUTLOOK.COM



COURS EXPRESSION ARTISTIQUE GUIDÉE



DESCRIPTION DE L'ACTIVITÉ

QUE TU AIES DÉJÀ DU TALENT EN PEINTURE ET EN DESSIN OU QUE TU SOUHAITES APPRENDRE ET PROGRESSER, TU ES LE/LA BIENVENU(E) !

CES COURS TE PERMETTRONT DE DÉCOUVRIR DIVERSES TECHNIQUES ET OUTILS DE PEINTURE, DE DESSIN, ... ET D'ÊTRE ACCOMPAGNÉ(E) POUR LAISSER ÉMERGER TA PROPRE IMAGINATION ET CRÉATIVITÉ.

VIA NOTRE APPROCHE, TU POURRAS VIVRE TON ÉVOLUTION ARTISTIQUE AVEC LA LIBERTÉ D'ÊTRE PLEINEMENT TOI-MÊME ET DE PRENDRE CONFIANCE EN TOI ET EN TES CAPACITÉS.

COURS / ENTRAÎNEMENTS

- DATE : MARDI 27.08 COURS DÉCOUVERTE (OFFERT, SUR INSCRIPTION)
- HORAIRE : LES MARDIS DE 16H À 17H30
- LIEU : RTE DE VILLA 53, 1966 AYENT
- PRIX : CHF 300.- PAR TRIMESTRE
- DEGRÉ SCOLAIRE : 5H À 8H

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

- NOM DE LA SOCIÉTÉ : D'AILES FINES
- RESPONSABLE : DELPHINE BEC
- ADRESSE : RTE DE VILLA 53
- LOCALITÉ : 1966 AYENT
- TÉLÉPHONE : 079 736 98 84
- E-MAIL : [INFO@DAILESFINES.CH](mailto:info@dailesfines.ch)
- SITE : WWW.DAILESFINES.CH/ARTISTIQUE-ENFANT/



FANFARE ECHO DU RAWYL



DESCRIPTION DE L'ACTIVITÉ

- ÉCOLE DE MUSIQUE DE LA FANFARE L'ECHO DU RAWYL PROPOSE DES COURS D'ÉVEIL MUSICAL EN GROUPE AINSI QUE DE SOLFÈGE ET D'INSTRUMENT (CUIVRE ET PERCUSSION).
- LES ÉLÈVES ONT L'OCCASION DE PRÉSENTER LEUR TRAVAIL LORS D'AUDITIONS ET DE CONCOURS.
- UN CAMP MUSICAL À ÉGALEMENT LIEU CHAQUE ANNÉE AU MOIS DE JUILLET.

COURS / ENTRAÎNEMENTS

- ÉVEIL MUSICAL : COURS HEBDOMADAIRE DE 45 MINUTES POUR LES ENFANTS DE LA 2H À LA 4H.
- INSTRUMENT ET SOLFÈGE : COURS HEBDOMADAIRE DE 30 À 45 MINUTES POUR LES ÉLÈVES DÉBUTANTS ET AVANCÉS.

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

- DAVID BONVIN
- DIRECTEUR DE L'ECHO DU RAWYL
- 079 307 29 06
- DB@DAVID-BONVIN.CH

ÉCOLE SUISSE DE SKI ET SNOWBOARD - ANZÈRE



DESCRIPTION DE L'ACTIVITÉ

AUTOMNE : TU SOUHAITES MANIER AVEC PLUS D'AISANCE TON VTT OU FAIRE PLEIN D'ACTIVITÉS FUN AVEC TES AMIS DURANT LES VACANCES SCOLAIRES ?

HIVER : TU SOUHAITES APPRENDRE À GLISSER, FREINER, SAUTER, CARVER EN SKI OU EN SNOWBOARD TOUT EN T'AMUSANT AVEC TES AMIS ?
ALORS LES COURS RÉGION SONT LÀ POUR TOI.

COURS / ENTRAÎNEMENTS

- AUTOMNE : BIKE SCHOOL OU PASSEPORT VACANCES AUTOMNE
- HIVER : COURS RÉGION DÈS 4 ANS - DÉBUTANTS À BONS SKIEURS
NOËL-NOUVEL AN
MARDI MATIN
MERCREDI APRÈS-MIDI
JEUDI MATIN
SAMEDI MATIN

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

- ESS ANZÈRE
- FERDINAND FRANCEY
- ROUTE D'ANZÈRE 3 - 1972 ANZÈRE
- INFO@ESSANZERE.CH
- WWW.ESSANZERE.CH
- 027 398 27 44



STÉ DE GYM

LA FARANDOLE - AYENT



DESCRIPTION DE L'ACTIVITÉ

- DATE : REPRISE DES COURS LE 2 SEPTEMBRE 2024
- PLUS D'INFOS SUR NOTRE TOUT-MÉNAGE
SEMAINE DU 19.08.2024

COURS / ENTRAÎNEMENTS

- | | | |
|-------------------------------|----------------------|-----------|
| ■ PARENTS-ENFANTS DÉS 3ANS | JEUDI 15H00-16H00 | ST-ROMAIN |
| ■ GYMNASTIQUE ENFANTINE 1-2 H | JEUDI 16H00-17H00 | BOTYRE |
| ■ MULTISPORTS 6-10 ANS | MERCREDI 16H00-17H00 | ST-ROMAIN |
| ■ JUST MOVE +10 ANS | JEUDI 16H00-17H30 | ST-ROMAIN |

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

- NOM DE LA SOCIÉTÉ : LA FARANDOLE
- RESPONSABLE : CHANTAL DUSSEX
- TÉLÉPHONE : 078 732 76 73
- E-MAIL : EVANCO@NETPLUS.CH

FIFRES ET TAMBOURS LA GAÎTÉ



Fifres et tambours
« LA GAÎTÉ »
1966 Ayent

DESCRIPTION DE L'ACTIVITÉ

- APPRENDRE À JOUER DU FIFRE OU DU TAMBOUR
- PRÊT DE L'INSTRUMENT
- UNE RÉPÉTITION PAR SEMAINE - PAS DE SOLFÈGE REQUIS !
- ARTICIPATION DE 2 À 3 MANIFESTATIONS PAR ANNÉE
- CAMP VALAISAN DE 3 JOURS DURANT LES VACANCES D'AUTOMNE.

RÉPÉTITIONS

LE JOUR ET L'HEURE DES RÉPÉTITIONS DE FIFRE
OU DE TAMBOUR SONT À DÉFINIR AVEC LES FORMATEURS !

- LIEUX : LOCAL DES FIFRES
ET TAMBOURS / BOTYRE
- COTISATION ANNUELLE : FR. 100.-
- SOIRÉE DE DÉCOUVERTE :
MARDI 1^{ER} OCTOBRE À 15H30



RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

- RESPONSABLE SOCIÉTÉ : CATHERINE JACQUEMETTAZ
CATHERINE.JACQUEMETTAZ@YAHOO.COM / 079 214 65 37
- FORMATEUR TAMBOUR : SAMUEL MÉTRAILLER / 079 609 51 12
- FORMATEUR FIFRE : GISÈLE FARDEL / 079 728 36 60

PAROISSE D'AYENT



DESCRIPTION DE L'ACTIVITÉ

- EVEIL À LA FOI : POUR LES ENFANTS DE 0 À 7 ANS
- MESSES DES FAMILLES
- PARCOURS POUR LE PREMIER PARDON (DÈS L'ÂGE DE 7 ANS)
- PARCOURS POUR LA PREMIÈRE COMMUNION (ANNÉE APRÈS LE 1^{ER} PARDON)
- LA PAROLE AUX ENFANTS
- PARCOURS POUR LA PROFESSION DE FOI ET LA CONFIRMATION
- MESSES COULEUR JEUNES
- FUN AND GOD
- INDIANA JEUNES

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

VOUS RETROUVerez LES INFORMATIONS SUR LE SITE INTERNET:
[HTTPS://SECTEURSIONNE.CH](https://secteursionne.ch), CLIQUER SUR 'AYENT'

VOUS TROUVEREZ TOUTES LES INFORMATIONS POUR INSCRIRE VOTRE ENFANT POUR LE PREMIER PARDON (ÉTAPE NÉCESSAIRE POUR LA PREMIÈRE COMMUNION) EN ALLANT SUR LE SITE INTERNET : SUIVRE 'AYENT', PUIS 'ENFANTS ET JEUNES' OU QR CODE. INSCRIPTIONS JUSQU'À LA MI-SEPTEMBRE.

POUR LES AUTRES INFORMATIONS : PAROISSE@AYENT.CH OU 027 398 12 20.



ÉCOLE D'ARTS MARTIAUX SEDUNI



DESCRIPTION DE L'ACTIVITÉ

REJOINS LA GRANDE TRIBU DES SEDUNI ET APPRENDS À MANIER LE BOUCLIER, L'ÉPÉE ET LA LANCE COMME NOS ANCÊTRES LES CELTES. TU PEUX VENIR ESSAYER GRATUITEMENT LES 3 PREMIERS COURS !



COURS / ENTRAÎNEMENTS

- DATE : TOUS LES MARDIS, DÈS LE 3 SEPTEMBRE 2024 DE 17H À 18H
- LIEUX : SALLE DE GYM DE ST-ROMAIN
- PRIX : CHF 350.- PAR ANNÉE POUR LE PREMIER ENFANT
CHF 250.- POUR LE DEUXIÈME ET CHF 50.- POUR LES ENFANTS SUIVANTS
- DEGRÉ SCOLAIRE / NIVEAU : DE LA IH À LA IIIH

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

- ASSOCIATION SEDUNI
- LAURENT LUGON MOULIN, CHEMIN DU PETOLY 16, 1966 AYENT
- PLUS D'INFORMATIONS SUR LE SITE WEB : SEDUNI.ORG
- CONTACT ET INSCRIPTIONS PAR EMAIL : INFO.SEDUNI@GMAIL.COM
OU PAR TÉLÉPHONE / WHATSAPP : 079 450 95 66
- N'HÉSITÉZ PAS À NOUS POSER TOUTES VOS QUESTIONS !

DESCRIPTION DE L'ACTIVITÉ

TU SOUHAITES DEVENIR LE PROCHAIN FEDERER ? OU SIMPLEMENT T'AMUSER AVEC TES AMIS SUR UN COURT DE TENNIS LE MERCREDI APRÈS-MIDI ? C'EST À ARBAZ QUE CELA SE PASSE ! NOTRE CLUB PROPOSE DES COURS POUR LES ENFANTS DE LA 4H À LA 8H.

COURS / ENTRAÎNEMENTS

- DATE : DÉBUT DES COURS FIN AOÛT / DÉBUT SEPTEMBRE
- HORAIRES : CRÉNEAUX ENTRE 14H ET 17H (1H DE COURS) A DÉFINIR SELON LES INSCRIPTIONS)
- LIEUX : TENNIS ARBAZ (ROUTE DE LA PIERRE GROSSE 19)
- PRIX : 50.00 CHF POUR 10 COURS (+ ACCÈS ILLIMITÉ AUX COURTS)
- DEGRÉ SCOLAIRE / NIVEAU : ÉLÈVES DE LA 4H À LA 8H

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

- NOM DE LA SOCIÉTÉ : TENNIS-CLUB ARBAZ
- RESPONSABLE : MÉGANE DUBUIS
- ADRESSE : ROUTE DU STADE 20 - 1965 SAVIÈSE
- SITE INTERNET : [HTTPS://TC-ARBAZ.CH/](https://tc-arbaz.ch/)
- TÉLÉPHONE : 079 550 08 95
- E-MAIL : MEGANE.JAGUT@HOTMAIL.COM



ASSOCIATION INTERNATIONALE DE TECH-DO NUNCHAKU



ITNA
International Tech-Do
Nunchaku Association

DESCRIPTION DE L'ACTIVITÉ

«DANS LES MAINS HABLES DU PRATIQUANT, LE NUNCHAKU DEVIENT BIEN PLUS QU'UNE ARME : UNE EXTENSION DE L'ESPRIT ET UN INSTRUMENT DE CRÉATION.»

REJOIGNEZ NOS COURS DE NUNCHAKU, ADAPTÉS À TOUS LES NIVEAUX ET À TOUS LES ÂGES ! QUE VOUS SOYEZ DÉBUTANT, INTERMÉDIAIRE OU AVANCÉ, NOS COURS SONT CONÇUS POUR VOUS APPRENDRE À MANIER CETTE ARME ANCESTRALE. VOUS ENTAMEREZ L'APPRENTISSAGE DE CET ART-MARTIAL, PAR DE SIMPLS TECHNIQUES ACCESSIBLES, VOUS DÉVELOPPEREZ VOTRE COORDINATION ET VOTRE CONFIANCE EN VOUS, POUR MAITRISER DES ENCHAÎNEMENTS DE PLUS EN PLUS COMPLEXES AU TRAVERS DE TECHNIQUES AVANCÉES ET DIFFÉRENTES DISCIPLINES (KATAS, SÉRIES, COMBATS ET FREESTYLE). TOUS NOS COURS SONT ENCADRÉS PAR DES INSTRUCTEURS QUALIFIÉS ET EXPÉRIMENTÉS, GARANTISSANT UN APPRENTISSAGE EN TOUTE SÉCURITÉ. REJOIGNEZ NOTRE COMMUNAUTÉ DE PASSIONNÉS !

COURS / ENTRAÎNEMENTS

- DATE : TOUS LES MARDI (HORS VACANCES SCOLAIRES)
- HORAIRES : 17H30-18H30
- LIEUX : SALLE DE GYM ARBAZ
- PRIX : ENFANTS : 35 FR/ MOIS ; ADULTES : 45FR/ MOIS
- DEGRÉ SCOLAIRE / NIVEAU : DÈS 8 ANS

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

- NOM DE LA SOCIÉTÉ : ITNA NUNCHAKU
- RESPONSABLE : GINO ANTALIKA
- LOCALITÉ : 1974 ARBAZ
- TÉLÉPHONE : 079 776 29 51
- SITE INTERNET : WWW.ITNA-NUNCHAKU.CH

FOOTBALL CLUB US AYENT-ARBAZ



DESCRIPTION DE L'ACTIVITÉ

APPRENTISSAGE DES TECHNIQUES DU FOOTBALL, DÉVELOPPEMENT DE L'ESPRIT D'ÉQUIPE ET DE LA CONDITION PHYSIQUE.

- ENTRAÎNEMENTS : 1 À 2X PAR SEMAINE SELON NIVEAU, EN SALLE OU EXTÉRIEUR
- MATCH LES SAMEDIS DÈS LES JUNIORS (PAS DE MATCH À L'ÉCOLE DE FOOT)
- ADMISSION À L'ÉCOLE DE FOOT: FILLES ET GARÇONS, À PARTIR DE L'ANNÉE DE LEURS 6 ANS
- POSSIBILITÉ D'ESSAI GRATUIT, SANS ENGAGEMENT.

FOOTBALL FÉMININ DÉSIREUX DE DÉVELOPPER LE FOOTBALL FÉMININ, LE CLUB A CRÉÉ LE REGROUPEMENT TEAM RIVE DROITE, EN COLLABORATION AVEC LE COMMUNES AVOISINANTES. IL EST DESTINÉS AUX FILLES QUI SOUHAITENT ÉVOLUER DANS UNE ÉQUIPE EXCLUSIVEMENT FÉMININE.

COURS / ENTRAÎNEMENTS

- DURÉE : AOÛT 2024 À JUIN 2025
- PAUSE HIVERNALE : NOVEMBRE À AVRIL
- HORAIRES ÉCOLE DE FOOT : VENDREDI 18H-19H15, AU STADE D'AYENT
- HORAIRES JUNIORS : SELON PLANNING D'ENTRAÎNEMENT DE L'ÉQUIPE, AU STADE D'AYENT OU D'ARBAZ
- COTISATION ÉCOLE DE FOOT: 40.- PAR SAISON (AOÛT À JUIN)
- COTISATION JUNIORS : 120.- PAR SAISON (AOÛT À JUIN)
(50% DE RABAIS POUR LE 2^E ENFANT MEMBRE, 3^E ENFANT GRATUIT)
- DATE DE REPRISE ET HORAIRES DÉTERMINÉS PAR LES ENTRAÎNEURS.

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

- RESPONSABLE DES JUNIORS – CÉDRIC BONVIN : 078 820 22 13
- SECRÉTAIRE – ROSALIE COTTER: 079 471 52 87
- SITE INTERNET : WWW.USAYENTARBAZ.CH - INFO@USAYENTARBAZ.CH



COURS D'ACROYOGA PARENT-ENFANT.



DESCRIPTION DE L'ACTIVITÉ

INITIATION ET APPROFONDISSEMENTS DES BASES DE L'ACROYOGA,
PORTÉS ACROBATIQUES À DEUX OU À PLUSIEURS

COURS / ENTRAÎNEMENTS

- LES MERCREDIS SOIR, DE 18H À 19H30 À LA SALLE DE GYM D'ARBAZ.
- NIVEAU: DÉBUTANT, TOUT DEGRÉ SCOLAIRE POSSIBLE.
- PRIX: 150 CHF PAR ANNÉE ET PAR PERSONNE

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

- NOM DE LA SOCIÉTÉ : VITAGYM
- RESPONSABLE: ALAIN RIBEIRO
- TÉLÉPHONE: +41 79 819 25 86
- E-MAIL : VITAGYM.ARBAZ@GMAIL.COM

